



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會何潤生議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，本人對立法會 2025 年 12 月 12 日第 161/E121/VIII/GPAL/2025 號函轉來何潤生議員於 2025 年 12 月 4 日提出，行政長官辦公室於 2025 年 12 月 12 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府重視居民身心健康，社會文化範疇將透過衛生、教育、社工、文化、體育等領域的跨部門協作，聯動社團機構的力量，貫徹落實“關口前移、資源下沉”的政策措施，以健康社區、健康企業、健康校園為切入點，把資源下沉到社區，致力為居民提供完善的心理健康預防、監測和服務體系。

衛生局每十年開展一次“澳門健康調查”，收集包括居民心理健康狀況在內的數據，為政策制訂提供參考；並已在 2025 年 3 月完成“澳門健康調查 2026”的先導調查，為 2026 年的正式調查奠下基礎。在《健康澳門藍圖》的框架下，衛生局在精神健康方面訂定了階段性策略及至 2030 年要達致的目標，持續推動和監測相關的執行情況，提升居民的身心健康。在健全監測評估機制方面，特區政府將在現有兩項專題調查，即體育局的“體質監測”，以及衛生局“健康調查”的基礎上，設立一套身心健康的指標評估體系和資料庫，當中會根據世界衛生組織五項身心健康指標來測量居民的心理幸福感，同時亦採用科學的測量工具來了解居民精神心理困擾情況，藉此多維度掌握居民身心狀況，支撐後續政策的精準制定與優化。

此外，衛生局已系統化收集精神科門診、住院服務量、病患診斷類別、服務使用率及輪候時間等數據，通過整合和分析，為政策制訂、資源管理和服務優化提供科學依據。

衛生局局長
羅奕龍