



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## INTERPELAÇÃO ESCRITA

### Criar um sistema de recolha e análise de dados relativos à saúde mental

Com o ritmo acelerado da sociedade e o aumento constante da pressão de vida, a procura de serviços de saúde mental por parte dos residentes tem vindo a aumentar continuamente. Em 2024, o número de utentes dos serviços de consulta externa de psiquiatria atingiu os 50 597, número que não só reflecte a procura premente dos serviços, como também destaca os desafios severos com que o actual sistema de serviços se depara.

O Governo criou as bases para estes serviços através de várias políticas, incluindo o "Planeamento dos Serviços de Reabilitação para o Próximo Decénio 2016-2025" que estabeleceu um enquadramento completo dos serviços, e o "Projecto de Macau Saudável" que coloca a saúde mental numa posição estratégica nuclear, tendo sido aplicado também, desde há muito tempo, o regime de "prevenção conjunta de quatro níveis" na área da saúde mental. No entanto, face às necessidades cada vez mais complexas e diversificadas ao nível de serviços de saúde mental nos bairros comunitários, o actual sistema de serviços continua a precisar de ser alvo de optimização sistemática, com vista a elevar a sua eficácia em geral.

Actualmente, o Governo divulga, periodicamente, os dados relativos à saúde mental, sobretudo, as estatísticas sobre o número das consultas externas durante o dia, a taxa de utilização de camas e a dotação de pessoal médico e de enfermagem.



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

Esses dados podem reflectir a oferta de serviços, mas dificilmente conseguem demonstrar, de forma completa, a situação real da procura. Em primeiro lugar, quanto ao grau de pormenorização dos dados, há falta de uma classificação pormenorizada dos principais indicadores, tais como a distribuição dos tipos de doentes, a prevalência das doenças mentais e a taxa de utilização dos serviços públicos, o que dificulta o conhecimento, com precisão, das necessidades dos diferentes grupos e, ainda, condiciona o investimento específico nos serviços; em segundo lugar, em termos de estudos epidemiológicos, devido à falta de um inquérito demográfico abrangente e periódico, não é possível dominar, com precisão, a distribuição real dos problemas de saúde mental nos bairros comunitários. Esta situação de falta de dados pode afectar facilmente os resultados da implementação do regime de "prevenção conjunta de quatro níveis".

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. O Governo deve estudar a realização periódica e em cada cinco anos, liderada pelos Serviços de Saúde, do inquérito epidemiológico sobre a saúde mental da população, no sentido de recolher sistematicamente dados cruciais sobre, por exemplo, a prevalência das doenças mentais, a taxa de incidência e os factores de risco, de modo a que os resultados da respectiva análise sirvam de fundamentos para a tomada de decisões sobre o planeamento dos serviços e a distribuição dos recursos.

Vai fazê-lo?

2. O Governo deve aperfeiçoar e pormenorizar o actual mecanismo de recolha de dados, por exemplo, acrescentar classificações específicas como os tipos de doentes, a taxa de utilização dos serviços e o tempo de espera, com vista a conhecer melhor a



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

situação real do aproveitamento dos recursos médicos. Vai fazê-lo?

3. O Governo deve reforçar a capacidade de análise e de aplicação dos dados, e proceder a uma análise profunda dos dados existentes, por forma a dominar, com precisão, a situação actual e a tendência de desenvolvimento dos serviços de saúde mental. Como é que o vai fazer?

4 de Dezembro de 2025

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,  
Ho Ion Sang**