



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ORAL

Serviços de cuidados domiciliários para os idosos

Macau está a enfrentar dois desafios: a baixa taxa de natalidade e o envelhecimento da população, com o número de recém-nascidos a continuar a baixar, tendo diminuído significativamente para 2871, em 2025, um decréscimo de mais de 20 por cento, em relação a 2024, atingindo o nível mais baixo dos últimos anos. Ao mesmo tempo, o envelhecimento da sociedade acelerou e a população idosa cresceu rapidamente, tendo, em 2024, aumentado significativamente para 100 mil e 200 pessoas, isto é, 14,6 por cento da população total. Segundo as previsões do Governo, em 2029, a população idosa vai aumentar para 21,4 por cento, ultrapassando o critério de uma sociedade superenvelhecida, e para 24,8 por cento, em 2041, ou seja, para quase um quarto da população.

Macau está prestes a entrar numa sociedade superenvelhecida, com os idosos que vivem em casa a representarem a maior parte da população idosa. Para garantir que os idosos possam viver com segurança e dignidade num ambiente que lhes é familiar, Macau tem de criar um sistema completo de prestação de cuidados domiciliários aos idosos, que abranja cuidados pessoais, apoio domiciliário, gestão da saúde, transporte, e apoio emocional e assistência de emergência. Face ao avanço da tecnologia, os cuidados domiciliários modernos também têm de integrar gradualmente os meios tecnológicos, por exemplo, “casa inteligente”, monitorização à distância, etc., e de se articular com a gestão profissional de casos, a fim de fornecer



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

serviços de apoio mais aperfeiçoados. Mas os serviços de cuidados domiciliários ainda precisam de ser optimizados, pois o seu conteúdo, a qualidade e a cobertura estão aquém das expectativas dos idosos.

Face a isto, o Governo revelou os rumos de desenvolvimento prioritários da próxima fase do Plano decenal de acção para os serviços de apoio a idosos, incluindo a indústria “prateada”; as medidas a médio prazo que se vão focar, a título experimental, nos serviços de cuidados domiciliários integrados e de apoio; a implementação do programa de “vales de prestação de cuidados permanentes” e ainda os trabalhos posteriores – balanço do programa e alargamento da sua cobertura. Quanto às medidas de longo prazo, planeia-se desenvolver o “projecto-piloto de instalações de serviços de cuidados permanentes inteligentes”, para criar, a título experimental, a primeira instalação de prestação desses cuidados. Com a implementação destas medidas, acredita-se que os serviços de cuidados domiciliários aos idosos podem ser melhorados. Mas é necessário rever profundamente os desafios e as potenciais insuficiências durante a sua implementação, para garantir que as políticas atinjam os objectivos previstos.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Com vista a responder eficazmente às necessidades, no âmbito dos serviços de cuidados especializados domiciliários, decorrentes do superenvelhecimento populacional, as autoridades devem definir planos, de longo prazo, para o desenvolvimento de talentos dos cuidados de saúde, por exemplo, formar talentos locais através de vários canais, importar profissionais do exterior, optimizar o ambiente



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

e o regime de trabalho, reforçar a formação em exercício e a cooperação entre diversas áreas, etc., para satisfazer a crescente procura de cuidados domiciliários e assegurar a sua qualidade e o seu desenvolvimento sustentável. Vão fazê-lo?

2. O Governo afirmou que ia lançar instruções sobre como preparar a casa para o envelhecimento. As autoridades devem tomar como referência a experiência das regiões vizinhas, isto é, implementar planos de transformação para a segurança domiciliária, para proporcionar aos idosos o serviço de avaliação da segurança domiciliária e um subsídio para a transformação da casa, a fim de reduzir os riscos de acidentes. Vão fazê-lo?

3. Acredita-se que o aumento do subsídio para cuidadores e o alargamento do âmbito dos destinatários vão poder aliviar os encargos económicos dos cuidadores. Mas o apoio aos serviços também é indispensável. As autoridades devem acelerar a integração dos recursos sociais e criar uma plataforma “one-stop” de apoio aos cuidadores, proporcionando-lhes apoio emocional imediato, consulta de informações, linha aberta, plataforma de apoio na Internet, transferência de recursos, etc., para que possam ter um apoio mais abrangente. Vão fazê-lo?

22 de Janeiro de 2026

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Ho Ion Sang