

黃駿傑議員

### **優化醫療人力配置 鏈接醫療青年就業與澳門老齡化健康保障**

數據顯示，本澳 65 歲及以上人口已達 10.9 萬，預計至 2029 年將進入超老齡化社會，老年人口比例將上升至 21.4%。與此同時，醫療衛生領域畢業生就業匹配度不足的問題日益顯著，反映出本澳醫療資源配置與專業人才發展之間亟待優化的現狀。

從醫療角度分析，一方面是社區中長者慢性病管理、多重用藥監測等專業醫療需求持續累積，現有體系難以實現早期介入和連續性照護；另一方面，本澳培養的醫療專業人才在就業選擇上存在局限，未能充分發揮其專業價值。而且值得關注的是，在推動智慧醫療進程中，若缺乏專業醫療人員的介入指導，智慧養老設備往往難以發揮應有的臨床價值，從而影響照護品質。

為此，本人提出三項具體建議：

第一，建立"社區預防醫學實踐先導計劃"：在選定社區開展以慢性病管理為核心的醫療服務試點，整合私營醫療機構及社區藥房資源，組織資深醫療人員帶領青年醫療團隊，為長者提供標準化的用藥評估與慢性病管理服務。此舉既可分流公營醫療體系壓力，又能夠為青年醫療人員開創多元就業空間。

第二，推出"智慧健康管理師"專業認證課程：設立結合醫療專業與數字技術的複合型人才培養體系，讓青年醫療人員承擔健康數據分析與遠程醫療協調工作，推動醫療服務模式創新。

第三，創建"社區中醫治未病服務計劃"：培訓青年中醫從業人員，在社區開展中醫體質辨識、藥膳食療指導及傳統養生技術推廣，充分發揮中醫在疾病預防方面的特色優勢。通過開展四季養生講座、穴位保健培訓、健身操教學等活動，讓中醫"治未病"理念在社區扎根。

總而言之，我們應當通過優化公私營醫療協作機制，將社區醫療服務的專業化升級與青年醫療人員的職業發展有機結合，建立專業

導向的服務模式，既提升社區健康服務水平，又為醫療青年開拓專業發展道路，共同推進澳門醫療衛生事業的可持續發展，共同建設一個更具韌性、更為共融的健康澳門。