

Interpelação Escrita

Deputado José Maria Pereira Coutinho

“O problema de consumo de produtos alimentares pouco saudáveis”

No dia 23 de Junho do corrente ano, interpelei por escrito, quanto ao facto de a **Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ)** ter emitido instruções para que as cantinas das escolas, tanto públicas como privadas, deixassem de servir produtos alimentares altamente processados, considerados alimentos como pouco saudáveis. **As directrizes visavam promover uma alimentação mais equilibrada, tendo em conta os riscos associados ao consumo excessivo de alimentos com elevado teor de gordura, açúcar e sal, que podem contribuir para doenças como a diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares.**

Contudo, estas instruções caíram em “**saco roto**” porque alguns serviços e entidades públicas continuaram a autorizar o licenciamento de máquinas de venda automática de alimentos (**vending machines**) colocados em muitos jardins públicos, incluindo os mais frequentados pelas crianças e jovens para vender produtos alimentares altamente processados, como batatas fritas, pipocas e refrigerantes coloridos. Estes produtos, pela sua elevada densidade energética e composição nutricional deficitária representam um risco significativo para a saúde das crianças e adolescentes que frequentam esses locais.

Na referida interpelação escrita citamos igualmente a presença de lojas de “fast food” em instituições públicas (**museus**) **como por exemplo o Museu de Ciência de Macau** que oferece um menu repleto de alimentos industrialmente processados, incluindo hambúrgueres, batatas fritas e refrigerantes pondo de lado a responsabilidade social das instituições em promover hábitos alimentares saudáveis principalmente a maioria das crianças e jovens que frequentemente visitam.

No dia 1 de Agosto do corrente ano, o Director da DSEDJ respondeu por escrito que “a partir do ano lectivo de 2023/2024, a DSEDJ passou a exigir a todas as escolas equipadas com bar ou máquina de venda automática a implementação de medida de eliminação de alimentos não saudáveis e que actualmente, todas as escolas já concretizaram esta medida e que efectua regularmente inspecções às escolas e apresenta sugestões, no sentido de apoiar as escolas na criação de um ambiente de

alimentação saudável e cultivar, nos alunos, desde pequenos, hábitos de alimentação saudável”.

1. O resultado das reuniões anuais entre os **SS** e a **DSEDJ** em que se discutem os temas de formação, fornecendo formação diversificada, como a relativa à alimentação saudável, ao pessoal de promoção de saúde escolar, pessoal docente e não docente, para que estes desenvolvam os diversos trabalhos de promoção da saúde nas escolas será esta temática de produtos alimentares serão aplicadas às universidades, serviços e entidades públicas, jardins públicos e museus?
2. Que medidas vão ser implementadas pelo IAM para que nos parques, jardins e zonas de lazer da sua competência em que foram colocadas máquinas de venda automáticas (vending machines) disponibilizando bebidas e comidas ligeiras pouco saudáveis cujos alimentos são industrialmente processados, incluindo hambúrgueres, batatas fritas e refrigerantes pondo de lado a responsabilidade social das instituições em promover hábitos alimentares saudáveis?
3. Não obstante a DSEDJ ter realizado numerosas palestras e actividades, no âmbito da educação parental, em escolas, bairros comunitários e empresas, para apresentar as necessidades nutricionais, o desenvolvimento físico, os hábitos alimentares saudáveis, entre outros conhecimentos relacionados com as crianças, contudo, a obesidade em estudantes e jovens de Macau, é um problema grave com taxas alarmantes, especialmente em certos grupos etários, como o de 9-12 anos que têm trazido riscos significativos para a saúde, tais como diabetes e doenças cardíacas derivados principalmente de maus hábitos alimentares, sedentarismo devido à falta de campos desportivos e o uso excessivo de produtos electrónicos causando distúrbios do sono pelo que se pergunta que medidas efectivas e urgentes vão ser implementadas para inverter o actual cenário altamente prejudicial para o desenvolvimento saudável dos jovens e de idade média?