

書面質詢

顏奕恆議員

關於進一步推進“健康城市”建設

據近期相關新聞報道[1]，隨著快餐飲食及外賣文化日漸普及，本澳居民肥胖及超重問題越發普遍，“三高”(高血壓、高血脂、高血糖)及肥胖有年輕化及蔓延趨勢。並據2016年健康調查結果顯示，超過一半的澳門成年人體重超出正常範圍，而肥胖及超重易引發多種慢性疾病，對居民健康構成持續威脅。

特區政府關注居民身體健康，從2004年開始啟動了“澳門健康城市”項目，推出了多重措施，包括發佈《健康澳門藍圖》、推動“健康社區”、“健康企業”與“健康校園”計劃、拓展“食得健康餐廳”網絡、實施“慢性病篩查計劃”、優化一戶通中“我的健康”功能等，通過開展健康科普宣傳、減重挑戰賽等方式，多維度提升居民健康意識，為“健康澳門”建設奠定了堅實基礎。

然而肥胖及超重問題既與社會經濟、文化氛圍等外在因素相關，也涉及個人飲食、作息及運動習慣，需要政府長期引導，以及社會各界和居民合力協作，以塑造“健康城市”氛圍，提升全民健康素養，從源頭預防慢性病。特區政府已將超重與肥胖率上升列為《健康澳門藍圖》中2030年需達成的目標之一，對此，從未來如何進一步推動“健康城市”建設，逐步解決居民肥胖及超重問題，本人提出以下質詢：

1、現時越來越多居民注重少鹽、少油、少糖飲食，但出外吃飯及點外賣時，常難以找到合適的健康菜式，請問當局未來如何加強“食得健康餐廳”計劃[2]，包括推動已獲認證餐廳提供更多健康烹調選擇，加大誘因吸引更多餐飲及外賣場所加入，以及促進外賣平台為認證餐廳增設“食得健康”標識，從而擴闊居民的健康飲食選擇？

2、政府在2023年底啟動“健康企業”計劃，截至2025年9月共有26間企業參與[3]，請問當局未來如何加大力度，透過提升誘因、調整標準等方式，

鼓勵更多企業參與，推動僱主為員工營造更友好的身心健康的工作環境？

3、本澳居民健康調查每十年開展一次，周期較長，難以及時反映居民健康的動態變化。請問當局，除了開展定期調查之外，未來會否考慮建立一套常態化的居民體重與慢性病風險監測機制，透過鼓勵居民定期關注自身身體狀況，適時參與衛生中心成人保健項目，提升健康管理意識，以便更及時地更新與掌握健康數據趨勢，從而動態調整肥胖及超重問題的應對策略，進一步推動「健康城市」建設？

[1] 參考資料：

https://www.macaodaily.com/html/2025-03/27/content_1821491.htm、

<https://www.chengpou.com.mo/dailynews/254722.html>

[2] 參考資料：

https://www.macaodaily.com/html/2025-12/23/content_1878754.htm

[3] 參考資料：

<https://www.gov.mo/zh-hant/news/1178534/>