

書面質詢

林倫偉議員

如何優化健康數據與飲食指引

國家把人民健康放在優先發展位置，全面推進「健康中國」戰略。澳門特區政府亦積極對接國家方向，推出《健康澳門藍圖》，將遏制超重與肥胖率上升列為2030年需達成的重要目標之一。近年衛生局積極推動「健康社區」、「健康企業」以及「營動全城—減重挑戰賽」等措施，居民反應熱烈，尤其減重賽總報名人數逾3500人，投入的資源正逐步建立起全民參與的良好基礎。

從整體居民層面觀察，政府在推動體重管理及健康飲食方面，仍主要沿用《澳門健康調查2016》的結果作為重要政策依據。該調查顯示，當年超過一半澳門成年人（51.9%）體重超出理想範圍，較2006年上升5.7%。在現今數據化、精準治理成為趨勢的年代，十年一次的成人健康調查，未必足以即時反映居民肥胖及相關風險因素的變化，亦可能影響政策調整的時效性。雖當局已計劃於2026年再次開展健康調查並有先導調查，但如何進一步提升關鍵健康數據的更新頻率值得探討。此外，國際間對健康飲食指南的研究在本年初更新，並以「倒金字塔」形式強調多攝取原型食物、高蛋白質、健康脂肪，並嚴格限制加工食品及高糖飲料，相關方向在國際間引起廣泛討論，但仍需時間驗證。未來如何在本澳現有健康飲食宣傳基礎上，向居民傳達與時俱進、清晰細緻的飲食原則，亦是推動長遠健康的重要一環。

為此，本人提出以下質詢：

一、現時政府掌握本澳成年人超重及肥胖情況，主要仍依賴《澳門健康調查2016》及十年一次的調查機制。鑑於居民生活模式、飲食結構及外賣平台近年出現顯著變化，相關數據與現況或會存在落差。請問當局會否研究成年人就超重及肥胖等關鍵指標，引入更具時效性的監測安排，例如採用滾動式評估、定期抽樣調查，或進一步整合基層醫療及「電子

健康紀錄平台」的大數據分析，以提升政策制定及公共資源投放的精準度？

二、面對近年國際飲食研究強調「食原型食物」、「減少加工及高糖食品」的共識方向，而坊間健康飲食資訊繁多，居民容易出現理解混亂。請問當局會否在未來健康飲食宣傳及教育工作中，進一步整合核心訊息，例如以「少加工、多原型」作為長期主軸，並結合本澳實際飲食文化，針對不同年齡層(尤其在職人士)及生活型態制訂更具針對性的健康傳播策略，協助居民建立可持續的健康飲食模式？