



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會顏奕恆議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，本人對立法會 2026 年 2 月 10 日第 0183/GSG/SAAL/2026 號函轉來顏奕恆議員於 2026 年 1 月 29 日提出，行政長官辦公室於 2026 年 2 月 10 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府積極對接國家“十五五”規劃，明確實施“健康優先”發展戰略，落實《健康澳門藍圖》，推動醫療資源下沉，透過“健康社區”、“健康企業”、“健康校園”等健康促進工作，動員社會整體參與，營造健康生活社會氛圍及推廣健康生活方式。

在推動健康飲食方面，特區政府透過“健康社區”計劃，宣傳健康飲食理念，以正向激勵的方式鼓勵居民建立良好健康行為，由 2025 年 3 月計劃開始至 2026 年 1 月，已開展近 200 場包括諮詢站、快閃站、健康加油站等社區活動，約有 14 萬人次參與。同時，衛生局通過“食得健康餐廳”計劃，聯同社團機構及外賣平台，多渠道向居民倡導健康飲食方式。為吸引更多餐飲商戶加入，衛生局除在本澳熱門活動中進行推廣外，亦與外賣平台合作推出活動，進一步擴大居民的健康飲食選擇。至 2025 年底，參與“食得健康餐廳”計劃的餐飲商戶有約 300 間，提供近 1,600 道健康菜式。未來，衛生局將持續通過多元途徑宣傳推廣，提升居民健康飲食素養。

“健康企業”計劃通過鼓勵企業在工作場所增設血壓和體重測量設備、提供健康餐飲選擇，以及定期向參與企業發放健康活動及推廣資訊，鼓勵和支持員工培養健康的生活模式。自 2023 年 12 月至 2026 年 1 月，已有 30 間企業參與計劃，超過 11 萬名員工積極響應。為進一步提升企業參與動力，衛生局於 2025 年增加“年度卓越健康企業獎”及“年度卓越健康員工餐廳獎”，透過設立嘉許認可機制，激勵企業實踐動力及發揮榜樣作用。未來，衛生局將持續完善有關計劃，並定期開展企業招募，進一步擴大計劃覆蓋面，推動職場健康持續發展。

衛生局透過多方面開展對居民的健康數據收集與分析，除週期性進行每十年一次的《澳門健康調查》及每五年一次的《澳門中學生健康行



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

為調查》外，於 2026 年亦與教育及青年發展局和醫療團體合作，共同組成“學童保健隊”，入校為幼稚園及小學學童進行全面身體檢查與健康記錄。同時，透過恆常收集“我的健康”、電子健康紀錄平台（eHR）等脫敏健康數據，系統化且全面地掌握居民健康狀況、主要慢性病及傳染病等風險因素的流行情況與發展趨勢，為衛生政策制定提供科學基礎。與此同時，衛生局將與體育局合作，於 2025 年起在每五年一次的“澳門市民體質監測”中收集居民的身高、體重及體重指數 BMI 等數據，以及在調查問卷內加入有關慢性病防治與健康生活模式的題目，從而建立身心健康指標體系與資料庫，持續監測居民超重與肥胖的變化趨勢。

為進一步強化居民自我健康管理能力，衛生局已推出全新版本的“我的健康”平台，以數字化手段賦能居民健康管理，提供涵蓋全面健康數據、趨勢分析及個體化健康建議等多元服務，協助居民建立“健康第一責任人”的意識。另外，亦計劃推出健康生活方式大賽及健康管理積分計劃，進一步強化居民主動健康管理的意識，將健康促進工作系統化和恆常化。

衛生局局長
羅奕龍