



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Lam Lon Wai

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Lam Lon Wai, de 23 de Janeiro de 2026, enviada a coberto do ofício n.º 0161/GSG/SAAL/2026 da Assembleia Legislativa de 6 de Fevereiro de 2026 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 6 de Fevereiro de 2026:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) tem vindo a implementar expressamente a estratégia de desenvolvimento "com prioridade à saúde", em articulação com o «15.º Plano Quinquenal Nacional», e a concretizar o «Plano de Acção para Macau Saudável», promovendo a descentralização dos recursos médicos, através de "comunidades saudáveis", "empresas saudáveis" e "escolas saudáveis", e mobilizando a participação geral da sociedade na criação de um ambiente social saudável e na promoção de um estilo de vida saudável.

Os Serviços de Saúde realizam a recolha e análise de dados de saúde dos residentes através de diversos meios. Para além disso, realizam periodicamente o «Inquérito sobre a Saúde de Macau», de dez em dez anos, e do «Inquérito sobre o Comportamento da Saúde dos Alunos do Ensino Secundário de Macau», de cinco em cinco anos. Em 2026, também criaram uma equipa escolar de cuidados de saúde e os alunos dos jardins de infância e das escolas primárias foram sujeitos a um exame médico geral e ao respectivo registo de saúde. Além disso, através da recolha permanente de dados dessensíveis de saúde, como os da "Minha saúde" e da plataforma de registo electrónico de saúde (eHR), é possível conhecer de forma sistemática e completa a situação epidemiológica e a tendência de desenvolvimento dos factores de risco, tais



como o estado de saúde dos residentes e as principais doenças crónicas e doenças transmissíveis, o que proporciona uma base científica para a elaboração de políticas de saúde. Ao mesmo tempo, os Serviços de Saúde, em colaboração com o Instituto do Desporto, irão recolher, a partir de 2025, dados sobre a altura, o peso e o índice de massa corporal (IMC) dos residentes, entre outros, no âmbito da Avaliação da Condição Física da População de Macau, de cinco em cinco anos. No conteúdo do questionário foi acrescentado o tema da prevenção e do tratamento médico das doenças crónicas e o modo de vida saudável no «Plano de Acção para Macau Saudável», de modo a criar um sistema de indicadores da saúde física e mental e uma base de dados, com monitorização progressiva da tendência de mudança do excesso de peso e da obesidade dos residentes.

No âmbito da promoção da alimentação saudável, o Governo da RAEM, através do «Programa de Comunidade Saudável», tem vindo a promover o conceito de alimentação saudável e a incentivar, de forma positiva, os residentes a adoptarem comportamentos saudáveis. Entre Março de 2025 e Janeiro de 2026, foram realizadas cerca de 200 actividades comunitárias, nomeadamente o Posto Comunitário de Consulta de Saúde, o Posto Flash da Comunidade Saudável, a Estação de Saúde e Bem-Estar, entre outras, que contaram com a participação de cerca de 140 mil pessoas. No futuro, os planos serão aprofundados e lançados, o desafio de redução de peso, o concurso de estilos de vida saudáveis, e o programa de pontos acumulados na gestão da saúde.

Na adição, uma nova versão da plataforma "A minha saúde" foi lançada pelos Serviços de Saúde, com o objectivo de proporcionar a gestão da saúde dos residentes, através de meios digitais, fornecendo serviços diversificados que abrangem dados de saúde globais, análise de tendências e recomendações de saúde individualizada. Foram também introduzidas sugestões e exemplos



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

de refeições gerais na plataforma, que podem servir de referência prática para uma alimentação saudável e para a gestão do peso, contribuindo assim para reforçar a capacidade de autogestão da saúde dos residentes.

Os Serviços de Saúde têm vindo a transmitir amplamente as respectivas informações, através das plataformas sociais e das diversas redes de promoção da saúde, em conjugação com as formas multimédia, tais como infografia, filmes interativos e generalização de textos curtos. Através do «Programa de Escolas Saudáveis» e do «Programa de Empresas Saudáveis», entre outros, serão incentivados mais restaurantes a oferecer opções de refeições saudáveis. No futuro, estes programas serão alargados gradualmente a mais estabelecimentos diferentes, com vista a aumentar os conhecimentos e a capacidade dos residentes na prática de alimentação saudável.

Os Serviços de Saúde estão a acompanhar de perto a promoção das mais recentes orientações internacionais no âmbito da alimentação, sublinhando a importância da ingestão de alimentos com protótipos, bem como a restrição rigorosa de alimentos processados e bebidas com alto teor de açúcar. Os Serviços de Saúde concordam com este conceito e irão continuar a acompanhar a evolução internacional, procedendo, em tempo oportuno, à revisão e optimização das orientações relativas à alimentação saudável em Macau, no sentido de orientar a população na criação de hábitos alimentares mais científicos e equilibrados.

O Director dos Serviços de Saúde,
Lo Iek Long
16/02/2026