



Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Ngan Iek Hang

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Ngan Iek Hang, de 29 de Janeiro de 2026, enviada a coberto do ofício n.º 0183/GSG/SAAL/2026 da Assembleia Legislativa de 10 de Fevereiro de 2026 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 10 de Fevereiro de 2026:

O Governo da RAEM tem-se alinhado proactivamente ao “15.º Plano Quinquenal Nacional”, implementando explicitamente a estratégia de desenvolvimento de “Prioridade na saúde”, concretizando o “Plano de Acção para Macau Saudável”, e promovendo a descentralização de recursos médicos. Através da realização de trabalhos promocionais de saúde, nomeadamente “Comunidade Saudável”, “Empresas Saudáveis” e “Escolas Saudáveis”, visa-se motivar a participação conjunta da sociedade, criar um ambiente social de vida saudável e promover a adopção de um estilo de vida saudável.

No âmbito da promoção da alimentação saudável, o Governo da RAEM, através do «Programa de Comunidade Saudável», tem vindo a promover o conceito de alimentação saudável e a incentivar, de forma positiva, os residentes a adoptarem comportamentos saudáveis. Entre Março de 2025 e Janeiro de 2026, foram realizadas cerca de 200 actividades comunitárias, nomeadamente o Posto Comunitário de Consulta de Saúde, o Posto Flash da Comunidade Saudável, a Estação de Saúde e Bem-Estar, entre outras, que contaram com a participação de cerca de 140 mil pessoas. Simultaneamente, os Serviços de Saúde, através do programa “Restaurante Alimentação Saudável”, em colaboração com associações e instituições e plataformas de



“takeaway”, promovem, por diversos meios, estilos de alimentação saudáveis para os residentes. Com o intuito de atrair um maior número de estabelecimentos de restauração e bebidas, os Serviços de Saúde não se limitaram a promover as actividades mais populares em Macau. Adicionalmente, estabeleceram parcerias com plataformas de “takeaway”, visando ampliar as opções de alimentação saudável dos residentes. Até ao final de 2025, cerca de 300 estabelecimentos de restauração e bebidas aderiram ao programa “Restaurante Alimentação Saudável”, disponibilizando cerca de 1.600 pratos saudáveis. Num futuro próximo, os Serviços de Saúde continuarão a recorrer a uma variedade de métodos para a divulgação e promoção, com o objectivo de aumentar a qualidade da alimentação saudável dos residentes.

O programa «Empresa Saudável», através de incentivo às empresas a disponibilizarem equipamentos de medição da pressão arterial e do peso nos locais de trabalho, a oferecerem uma opção de alimentação saudável, e a divulgarem regularmente actividades saudáveis e informações promocionais às empresas participantes, encoraja e apoia os trabalhadores a desenvolverem um estilo de vida saudável. Desde Dezembro de 2023 até Janeiro de 2026, 30 empresas de Macau estão a participar neste programa, e mais de 110 mil trabalhadores responderam activamente. Com vista a aumentar ainda mais a motivação das empresas para a participação, os Serviços de Saúde instituíram, em 2025, o “Prémio anual para empresas saudáveis de excelência” e o “Prémio anual de excelência para refeitórios saudáveis do pessoal”. Através da adopção de um mecanismo de elogio e reconhecimento, pretende-se estimular a participação das empresas e incentivá-las a desempenhar um papel exemplar. No futuro, os Serviços de Saúde continuarão a aperfeiçoar o respectivo



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

programa e a convidar regularmente as empresas a participar, no sentido de alargar a cobertura do programa e de promover o desenvolvimento sustentável de locais de trabalho saudáveis.

Os Serviços de Saúde têm procedido à recolha e análise de dados de saúde dos residentes, de forma multifacetada. Para além da realização periódica do «Inquérito sobre a saúde de Macau», de dez em dez anos, e do «Inquérito sobre o comportamento da saúde dos alunos do ensino secundário de Macau», de cinco em cinco anos, foi também estabelecida, em 2026, uma cooperação com a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude e associações médicas, para constituir conjuntamente uma “Equipa de Proximidade de Saúde Escolar”, que se desloca aos jardins de infância e às escolas primárias para realizar um exame físico completo destinado aos respectivos alunos e registar os respectivos dados de saúde. Em simultâneo, através da recolha permanente de dados dessensíveis de saúde, como os da “Minha Saúde” e da “Plataforma de Registo de Saúde Electrónico (eHR)”, é possível dominar, de forma sistemática e abrangente, a situação de epidemiológica e a tendência de evolução de factores de risco, tais como o estado de saúde dos residentes, as principais doenças crónicas e doenças transmissíveis, proporcionando uma base científica para a elaboração de políticas de saúde. Em paralelo, os Serviços de Saúde, em colaboração com o Instituto do Desporto, lançaram, a partir de 2025 e de cinco em cinco anos, a “Avaliação da Condição Física da População de Macau”, que inclui a recolha de dados como a altura, o peso e o índice de massa corporal (IMC), entre outros, bem como a adição de temas relacionados com a prevenção e o tratamento de doenças crónicas e o estilo de vida saudável no respectivo questionário, com o propósito de constituir um sistema de indicadores de saúde



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

física e mental, e uma base de dados que permitam monitorizar constantemente a tendência de variação do estado de sobrepeso e da obesidade dos residentes.

A fim de melhorar ainda mais a capacidade de autogestão da saúde dos residentes, os Serviços de Saúde lançaram uma nova versão da plataforma “Minha Saúde”, recorrendo a ferramentas digitais para apoiar a população na gestão de saúde. A plataforma disponibiliza serviços diversificados, nomeadamente os dados de saúde abrangentes, análise de tendências e recomendações de saúde individuais, tendo como objectivo apoiar os cidadãos na criação de uma consciência de que são “os primeiros responsáveis pela sua própria saúde”. Está também a ser planeado o lançamento de uma competição de adopção de um estilo de vida saudável, bem como um programa de incentivos à gestão da saúde, com vista a reforçar ainda mais a consciencialização dos residentes sobre a gestão da saúde por iniciativa própria e a tornar os trabalhos de promoção da saúde sistemáticos e permanentes.

O Director dos Serviços de Saúde
Lo Iek Long
20/02/2026