



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

## 關於立法會林倫偉議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，本人對立法會2026年2月6日第0161/GSG/SAAL/2026號函轉來林倫偉議員於2026年1月23日提出，行政長官辦公室於2026年2月6日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府積極對接國家“十五五”規劃，明確實施“健康優先”發展戰略，落實《健康澳門藍圖》，推動醫療資源下沉，透過“健康社區”、“健康企業”、“健康校園”等健康促進工作，動員社會整體參與，營造健康生活社會氛圍及推廣健康生活方式。

衛生局透過多方面開展對居民的健康數據收集與分析，除週期性進行每十年一次的《澳門健康調查》及每五年一次的《澳門中學生健康行為調查》外，於2026年亦成立學童保健隊，入校為幼稚園及小學學童進行全面身體檢查與健康記錄。同時，透過恆常收集“我的健康”、電子健康記錄平台（eHR）等脫敏健康數據，系統化且全面地掌握居民健康狀況、主要慢性病及傳染病等風險因素的流行情況與發展趨勢，為衛生政策制定提供科學基礎。與此同時，衛生局將與體育局合作，於2025年起在每五年一次的“澳門市民體質監測”中收集居民的身高、體重及體重指數BMI等數據，以及在調查問卷內容加入《健康澳門藍圖》中有關慢性病防治與健康生活模式的題目，從而建立身心健康指標體系與資料庫，持續監測居民超重與肥胖的變化趨勢。

在推動健康飲食方面，特區政府透過“健康社區”計劃，宣傳健康飲食理念，以正向激勵的方式鼓勵居民建立良好健康行為，由2025年3月計劃開始至2026年1月，已開展近200場包括諮詢站、快閃站、健康加油站等社區活動，約有14萬人次參與，未來將進一步深化計劃，推出減重挑戰賽、健康生活方式大賽，以及健康管理積分計劃。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

此外，衛生局已推出全新版本的“我的健康”平台，以數字化手段賦能居民健康管理，提供涵蓋全面健康數據、趨勢分析及個體化健康建議等多元服務。平台同時加入一般性飲食建議與餐單示例，作為健康飲食與體重管理的實用參考，有助強化居民的自我健康管理能力。

衛生局亦結合圖文包、互動影片及科普短文等多媒體形式，透過社交平台及各類健康推廣網絡廣泛傳遞相關資訊；並藉“健康校園”、“健康企業”等計劃，鼓勵更多餐廳提供健康餐飲選擇。未來將逐步擴展至更多不同場所，全面提升居民實踐健康飲食的知識與能力。

衛生局密切關注國際最新飲食指引的倡導，特別是強調多攝取原型食物、嚴格限制加工食品與高糖飲料等方向。衛生局認同相關理念，並將持續跟進國際動態，適時檢討及優化本澳的健康飲食指引，以更好引導居民建立科學、均衡的飲食習慣。

衛生局局長  
羅奕龍