



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會呂綺穎議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢市政署、體育局的意見，本局對立法會2026年3月13日第0318/GSG/SAAL/2026號函轉來，呂綺穎議員於2026年3月6日提出，行政長官辦公室於2026年3月13日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府重視學生身心健康，多措並舉提升學生對體育鍛鍊的興趣和參與度，並透過加強親職教育，提升親職教養效能，共同促進兒童和青少年的身心健康。

教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）自2024/2025學年起開展“活力校園”計劃，推出“體育六招”，藉此加強校園運動氛圍。在校外體育空間方面，體育局因應轄下體育設施的性質及條件，劃分為不同的使用時段，除供居民作日常運動鍛鍊外，亦供學校進行體育課或恆常性的體育活動，目前本澳多間學校使用與其相鄰的體育設施進行體育教學或活動，倘學校有需要使用體育局轄下的體育設施，可向體育局提出申請。此外，教青局已與體育局協調，在學校上課時段，將特區政府規劃的臨時體育用地優先開放予學校使用。為進一步鼓勵學校善用包括臨時體育用地、橫琴粵澳深度合作區的優質體育資源在內的校外體育空間，教育基金透過2026/2027學校年度“學校發展資助計劃”的活力校園資助主題，為學校組織師生赴校外體育用地開展常規體育課堂或專項培訓提供車資資助，以紓緩學校對體育場地使用需求的壓力。

至於市政署管理的“自由波地”，為社區內重要的戶外康體場所，以“自由使用、無須預約”的原則供各年齡層人士進行休閒康體活動，深受社會歡迎。倘開放“自由波地”予學校作為體育課場地，則需考慮對區內居民使用需求的影響，目前不具備外借使用條件。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

教青局持續優化“活力校園嘉許計劃”（以下簡稱“計劃”），2025/2026學年的“計劃”已將學生個人體質成績表列為必要項目，學校可結合校本實際情況及教學需要設置學生體質成績表內容，為師生及家長提供體質數據資料，提升家長對學生體質狀況的重視程度與健康管理意識，並為體育科教師開展課程設計及個別化教學指導提供參考數據。此外，教青局與衛生局定期為教職員開展與健康教育相關的培訓，並由其向校內學生和家長進行宣傳推廣，以培養學生從小養成健康生活的態度和行為習慣。

另一方面，教青局持續推動學校舉辦家長教育講座與培訓，並透過家長會加強家校合作，協力提升家長對子女體質培養的重視；同時，教青局轄下親職教育活動中心恆常舉辦戶外徒步行、幼兒及兒童體適能課程等，鼓勵家長善用餘暇、養成親子運動習慣。此外，由教青局聯動相關政府部門、社會服務機構、團體及學校等持份者協作推出的“百分百家長獎勵計劃”，透過獎勵推動家長攜同子女積極參與社區或學校舉辦的各類戶外康體活動及運動會等，以促進親子互動交流，提升子女的身心健康。

局長

龔志明