



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會何潤生議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，本局對立法會 2026 年 4 月 24 日第 0505/GSG/SAAL/2026 號函轉來，何潤生議員於 2026 年 4 月 16 日提出，行政長官辦公室於 2026 年 4 月 27 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府重視學生的身心健康發展，持續與學校、家長及社會緊密合作，多措並舉地引導學生從小養成健康的生活方式，建立正確使用資訊科技的態度和能力。

為與時並進地提升學生的資訊科技素養，特區政府於 2024 年公佈新修訂的《本地學制正規教育課程框架》及“資訊科技基本學力要求”，藉着把編程及人工智能教育從法制層面納入中小學課程，保障學生系統地學習人工智能的內容，尤其是掌握人工智能的技術與應用、建立使用有關技術的道德價值與責任感、關注人工智能等前沿科技的潛藏風險，了解人工智能帶來的倫理與安全挑戰，並結合品德與公民、常識等科目，培養學生的安全意識和自我保護能力，激發其道德情感和熱愛生活的態度，使其能按社會倫理道德開展資訊活動。

教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）透過推出青少年心理健康教育素材及心理健康教學課件等，教導學生認識、覺察並適當表達個人的情緒，同時推動學生在有需要時向教師、家長及學生輔導員等可信賴的成年人進行分享或求助，促進學生心理健康發展與正向的社交互動。此外，教青局持續優化學生輔導員的人力配置，支持學校舉辦以人際相處、認識情緒及壓力管理為主題的學生輔導活動，協助學生建立正向的人際社交模式及避免過度使用網絡，並協助學校成立校園身心健康工作小組，藉着聯動教師、學生輔導員及健康促進人員等，加強校內的心理健康支援網絡，以及早辨識及主動關心有需要的學生，確保學生在有需要時能獲得適切的情感支持。

為加強激發學生參與體育活動的熱誠，促進學生身心健康發展，教青局自 2024/2025 學年起開展“活力校園”計劃，全面推廣校園“體育六招”；其中，教育基金透過“學校發展資助計劃”的專項資助，支持學校自主舉辦聯校體育比賽，以加強各校學生之間的交流和互動，並支持學校根據不同學生的需要，開辦不同類型（包括體育、文化及藝術、科普、社會參與等）的



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

餘暇活動，以充分發展學生的潛能和個性，助其養成有益的興趣和習慣，促進其全人發展及自我實現。

另一方面，為進一步優化育兒家庭的支援網絡，宣揚正確的教養觀念，賦能家長開展有效的親職教育，教青局、社會工作局及衛生局聯合推出“家長學堂”，當中包括提供資訊科技素養主題的課程及活動，協助家長認識數位工具人工智能的使用，輔助家長引導子女思考及正確運用人工智能技術。教青局持續於學校和社區舉辦多元主題的親職教育活動，並因應科技發展推出網絡素養、親子共商手機使用原則等圖文包及相關親職教育資源，以提醒家長關注子女使用電子產品背後的心理需求，提升家長的親子溝通技巧，鼓勵家長與子女共同制訂電子產品的使用原則，協助親子共建健康生活模式。

局長
龔志明