



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pela deputada à Assembleia Legislativa, Wong Kit Cheng

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e após pedido de parecer ao Instituto de Acção Social e a Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública, envio a seguinte resposta à interpelação escrita da Sr.^a Deputada Wong Kit Cheng, de 2 de Abril de 2026, a coberto do ofício n.º 0468/GSG/SAAL/2026 da Assembleia Legislativa de 17 de Abril de 2026 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 17 de Abril de 2026:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) está a implementar concretamente o desenvolvimento estratégico nacional de “saúde prioritária”, construindo um sistema de serviços de “assistência médica a idosos”, através dos vários itens e indicadores do «Plano de Acção para Macau Saudável», incluindo os relacionados com a demência, com vista a promover um envelhecimento saudável.

Os Serviços de Saúde criaram uma rede aperfeiçoada de apoio à demência. Em primeiro lugar, em termos de publicidade e educação, através da organização de Posto Comunitário de Consulta de Saúde, Posto *Flash*, palestras e diversas formas de actividades promocionais, foi aumentada a consciência dos residentes sobre o rastreio precoce. No ano passado, cerca de 10 mil pessoas participaram nas respectivas actividades. Em segundo lugar, no aspecto de rastreio, foi estabelecida uma rede de rastreio conveniente, na qual os residentes podem dirigir-se directamente a todos os centros de saúde ou ser transferidos para o Centro de Avaliação e Tratamento da Demência, a fim de serem avaliados quanto à função cognitiva. Em 2025, os Serviços de Saúde avaliaram 3.300 utentes com funções cognitivas, tendo sido detectados



660 novos casos de demência. Em terceiro lugar, os idosos que vivem sozinhos e o duplo envelhecimento, de alto risco, os Serviços de Saúde, em colaboração com o Instituto de Acção Social (IAS), estão a disponibilizar serviços de avaliação cognitiva, através dos Cuidados Integrados para Pessoas Idosas (*Integrated care for older people approach*, ICOPE), aumentando ainda mais a taxa de cobertura de rastreio da demência na comunidade.

No que diz respeito ao rastreio e terapia da demência, através do apoio de tecnologia de inteligência artificial, os Serviços de Saúde continuam a manter atenção ao desenvolvimento e aplicação da respectiva tecnologia; ao mesmo tempo, com base no princípio do desenvolvimento sinérgico entre instituições médicas públicas e privadas, incentivam as instituições médicas privadas a desenvolver serviços médicos orientados para o mercado.

Relativamente à prevenção, a demência tem diversos factores de risco em diferentes fases etárias. Os Serviços de Saúde adoptam o modelo de intervenção “todo o ciclo de vida”, incluindo prevenção precoce, controlo a médio prazo e adiamento tardio, entre outras medidas. Para as crianças e os jovens, são incentivados a cultivar hábitos de vida saudáveis; para as pessoas de meia-idade, são reforçadas a proteger a audição e evitar o abuso de álcool, controlando os factores de risco, como a hipertensão e a glicemia; para os idosos, são fortalecidos a promover a participação de actividades desportivas e sociais, podendo adiar a degeneração cognitiva. Através das medidas acima referidas, foi criada uma rede de protecção a vários níveis e com precisão, com o intuito de reduzir sistematicamente e a partir da fonte o risco de ocorrência de demência.

Além disso, o Governo da RAEM tem estado atento às necessidades das pessoas idosas com demência e das suas famílias. Através da cooperação com



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

as instituições particulares, o IAS disponibiliza assistência de emergência, seja no domicílio ou no exterior, durante 24 horas, para a população sénior com demência e, ainda, serviços de cuidados domiciliários, de cuidados diurnos e de lares para a referida população com debilidade física e necessidades de cuidados. Atendendo às necessidades temporárias das famílias com idosos em lista de espera para gozo dos serviços de lares, os lares subsidiados disponibilizam alojamento temporário e serviços diurnos de acolhimento temporário, no sentido de atenuar a pressão a que estão sujeitos os cuidadores da família pela prestação de cuidados permanentes. Ademais, relativamente aos idosos economicamente carenciados que tenham necessidade urgente de alojamento em lar, podem recorrer ao apoio económico para ficarem alojados num lar de idosos privado, permitindo-lhes assim usufruir dos respectivos cuidados durante o período de espera.

Futuramente, através da implementação do Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos de 2026 a 2035, o Governo da RAEM vai aumentando a oferta dos diversos tipos de serviços atrás mencionados. Em simultâneo, através da Carta da Comunidade Amiga das Pessoas com Demência da RAEM, serão convidados mais organizações e instituições locais para aderirem à Aliança da Comunidade Amiga da Demência, em prol da promoção, em conjunto, da construção da Comunidade Amiga da Demência.

O Director dos Serviços de Saúde,
Lo Iek Long
28/04/2026