

# 書面質詢

何潤生議員

## 以多元社區措施推動全民健康實踐

《健康澳門藍圖》於2024年7月正式發布，標誌著澳門在公共衛生工作上進入一個新的階段。藍圖以居民健康為中心，提出“前移、下沉、轉變”三大方向，目的是將健康元素融入各項公共政策，全面應對人口老化、生活方式改變以及慢性病風險上升等挑戰。透過系統性規劃，藍圖致力於打造一個以預防為先的健康生態系統，鼓勵全社會共同參與，從政策制定到社區實踐，從個人習慣到環境支援，形成多層次、全方位的健康促進機制。

藍圖訂下到2030年的20項具體目標和52個評估指標，為政府、機構和居民提供清晰的行動指引，其中，亦將肥胖防控納入重要目標指標，體現出對生活方式相關疾病的高度重視，不僅強調醫療資源的優化配置，更推動整個公共衛生體系從“被動治病”轉向“主動防病”的根本轉變，引導居民在日常生活中培養健康意識，及早介入風險因素，減少疾病發生。

過去二十年，“澳門健康城市”計劃已取得一定成效，但面對慢性病風險上升、居民身體活動不足及飲食習慣等問題，仍需更多務實、貼近居民日常生活的措施來推動改變，透過趣味性強、參與度高的活動，以及科技輔助的個人化支援，讓更多居民主動關注自身健康，構築全民健康的堅實防線。

為此，本人提出以下質詢：

一、請問有關當局會否研究定期舉辦一些健康步行挑戰，配合“一戶通”記錄步數、打卡分享或簡單獎勵，增加趣味性和持續性，鼓勵居民與親友探索不同特色路線，將體能活動融入生活？

二、請問有關當局會否研究在衛生中心、長者公寓、活動中心、健康加油站等場地，設立健康體驗館或醫療機械人等設施，讓居民進行健康評

估、專業生理量測，再提供個人化的改善建議，引導居民自覺踐行健康生活？

三、除了在“我的健康”平台加入一般性飲食建議與餐單示例，作為健康飲食與體重管理的實用參考之外，請問有關當局會否加強教導居民閱讀及理解營養標籤，尤其在學校及社區層面推廣相關教育，讓不同年齡層的居民掌握辨識食品營養成分的能力，從而作出更健康飲食選擇？