

黃潔貞議員

關愛父親群體，弘揚父愛偉大，共建美好家園

每年6月第三個星期日（6月21日）為父親節，本人首先在此向所有默默守護家庭、肩負家庭重擔的父親致以最誠摯的敬意。家庭是社會的基石，父親的幸福感和家庭參與度，直接關係到家庭和諧及下一代的健康成長。值得肯定的是，在政府、社團及全社會的共同推動下，兩性平等與家事共擔的理念逐漸普及，越來越多的男性更願意成為妻子的“神隊友”和孩子的“超級爸爸”，“主動分擔家務與育兒事務”的新型父職形象。

長期以來，父親在家庭中主要承擔經濟支柱與守護者角色，隨着社會與家庭結構的轉變，父親正從傳統的“經濟提供者”逐步向“參與型父親”轉型。據婦女團體曾開展的“澳門家庭教育現況及需求問卷調查”結果顯示，超過六成受訪者採用“夫妻共育”模式實踐家庭教育，但受“男主外、女主內”等傳統觀念影響，父親仍然容易被塑造為家庭的“頂樑柱”，習慣將壓力深藏心底，父愛深沉卻常顯於沉默，不輕易向家人傾訴，更鮮少主動向外求助。這種“沉默的壓力”不僅其身心健康與家庭友善的需求較易被忽視，亦無形中拉遠與家人的距離。

值得注意的是，國家“十五五”規劃綱要專節提出“完善家庭發展政策和生育友好環境”，提倡夫妻共擔育兒責任。澳門特區“三五”規劃諮詢文本亦提及將深化家庭友善政策，並計劃組建跨部門育兒支援工作組。立足時代大局，父親角色的積極參與，將是澳門在構建和諧家庭、緩解母親育兒壓力與支持家庭健康發展的重要舉措。

對此，本人提出以下建議：

1. 強化家長教育，賦能父親履行親職責任。建議政府持續與社團、學校開展合作，依托“家庭生活教育計劃”、“推廣父職參與小組”及“家長學堂”等資源，系統化設計能支援父職需求的教育

課程，針對子女不同成長階段的需求，提供分層分類的親職教育服務，助力父親能掌握育兒方法，更好支持履行父職責任。

2. 完善家庭服務，關注父親身心健康福祉。建議在當局“資源下沉”政策基礎上，提供父親所需的心理輔導與情緒支援服務，在現有心理健康服務網絡中，針對父親建立壓力管理及情緒支援、輔導小組或互助網絡等。此外，亦可通過相應的社會服務調研，推動社服機構提供專屬的家庭服務，以減輕父職參與過程中的身心壓力。

3. 共同弘揚父愛，共建溫馨和諧美好家園。強化政社家企多方合作，可通過舉辦父親節嘉年華、“模範父親”表揚活動與相應的親子活動等多元化活動形式，引導社會大眾認識父親在家庭中的獨特價值，鼓勵家庭成員間互相體諒、互相扶持，更多包容、更多鼓勵父親在積極學習、履行親職責任過程中的辛勞。