



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

(Tradução)

衛生局  
Serviços de Saúde

## **Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Ho Ion Sang**

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e tendo em consideração os pareceres da Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública e da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, apresento as seguintes respostas à interpelação escrita do Sr. Deputado Ho Ion Sang, de 22 de Maio de 2026, enviada a coberto do ofício n.º 0698/GSG/SAAL/2026 da Assembleia Legislativa de 1 de Junho de 2026 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 2 de Junho de 2026:

O Governo da RAEM tem-se alinhado proactivamente ao “15.º Plano Quinquenal Nacional”, implementando explicitamente a estratégia de desenvolvimento de “Prioridade na saúde”, concretizando o “Plano de Acção para Macau Saudável”, e promovendo a descentralização de recursos médicos. Através da realização de trabalhos promocionais de saúde, nomeadamente “Comunidade Saudável”, “Empresas Saudáveis” e “Escolas Saudáveis”, visa-se motivar a participação conjunta da sociedade, criar um ambiente social de vida saudável.

Através do programa “Comunidade Saudável”, os Serviços de Saúde continuam a reforçar o conceito de gestão de saúde dos residentes, tendo realizado, em Março de 2026, a Cerimónia de início da caminhada no âmbito do Desafio de emagrecimento para toda a cidade “A força da nutrição e do exercício físico”, com vista a incentivar os residentes a criarem hábitos de exercício regulares, e gerir activamente o seu peso de forma saudável. No segundo semestre de 2026, será lançada a “Competição de estilo de vida saudável”, através da qual se incentivará os residentes a persistir em caminhar e praticar desporto diariamente, a implementar uma alimentação saudável, a



realizar periodicamente o rastreio de doenças e a vacinação, entre outros comportamentos saudáveis. Em conjunto com a plataforma “Minha saúde” da “Conta única de Macau”, proceder-se-á ao registo e à análise, orientando os residentes a integrarem os seus hábitos de saúde na vida quotidiana. Nesse contexto, os Serviços de Saúde lançaram, em 2025, a nova versão da “Minha Saúde” na “Conta única de Macau”, que disponibiliza aos residentes diversas informações e serviços relativos aos cuidados médicos e à saúde, incluindo a situação clínica em geral e o gráfico de tendências de saúde, entre outras funcionalidades, bem como oferece sugestões personalizadas para a autogestão de saúde com base nos respectivos dados de saúde dos utilizadores. O SAFP irá manter uma comunicação contínua com os Serviços de Saúde, estudando em conjunto a integração na “Conta Única de Macau” das informações e serviços no âmbito da saúde que reúnam condições, de modo a proporcionar uma melhor experiência de serviço aos residentes.

Os Serviços de Saúde continuam a criar uma rede comunitária conveniente de testes, orientando os residentes para o desenvolvimento do hábito de vigilância activa da saúde. Actualmente, estão instalados 325 pontos de auto-medição da pressão arterial em instituições médicas, empresas, escolas e centros de actividades de Macau. Os residentes também podem medir a pressão arterial na “Estação de Saúde e Bem-Estar”, no “Posto de Consulta de Comunidade Saudável” e no “Posto Flash da Comunidade Saudável”, obtendo simultaneamente orientações profissionais de saúde para facilitar a autogestão da saúde dos residentes. Desde a implementação do rastreio das doenças crónicas em 2025, foram detectados mais de 1.900 residentes com hipertensão e 300 com níveis elevados de glicose no sangue, tendo-lhes sido dadas recomendações de acompanhamento.

No futuro, os Serviços de Saúde planeiam introduzir um quiosque de "multifunções" com funções de exame físico e avaliação psicológica, para



facilitar aos residentes a medição da pressão arterial e do peso, bem como a avaliação psicológica. Os Serviços de Saúde continuam a prestar atenção ao desenvolvimento da tecnologia médica, estudando activamente a utilização de mais tecnologias inteligentes para ajudar os residentes a praticar um estilo de vida saudável.

No âmbito da promoção da alimentação saudável, os Serviços de Saúde continuam a apoiar-se no programa “Comunidade Saudável”, integrando as “Empresas Saudáveis” e “Escolas Saudáveis”, unindo forças de mais empresas, associações, instituições de ensino superior e instituições, de forma a promover a criação de um estilo de vida saudável nos bairros comunitários, no local de trabalho e nas escolas. Simultaneamente, são publicadas na página temática “Alimentação Saudável” informações como introduções aos rótulos nutricionais, dicas de leitura e selecção científica de alimentos pré-embalados, em conjugação com os diversos meios de comunicação social, com vista a sensibilizar o público para a rotulagem nutricional. No futuro, será introduzida uma função com inteligência artificial na plataforma “Minha Saúde” para identificar tipos de alimentos e calorias, ajudando os residentes a fazer escolhas alimentares saudáveis.

No que se refere aos grupos de jovens estudantes, os Serviços de Saúde, em conjunto com a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (adiante designada por DSEDJ), promovem o conceito de alimentação saudável nas escolas através do programa “Escola saudável”. Foram ainda publicadas as “Recomendações e orientações sobre a classificação dos alimentos dos bares e das máquinas de venda automática das escolas”, que regulamentam o fornecimento de alimentos nas escolas.

Actualmente, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ) e os Serviços de Saúde (SS) têm organizado, de forma



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

(Tradução)

衛生局  
Serviços de Saúde

contínua, acções de formação sobre alimentação saudável, cujos temas abrangem porção adequada para uma alimentação saudável, a concepção de uma ementa de almoço e a rotulagem nutricional dos alimentos disponíveis nos bares das escolas, entre outros, destinadas ao pessoal docente e não docente e o pessoal de promoção da saúde escolar, cabendo-lhes promover as informações junto de alunos e encarregados de educação, no sentido de elevar a sua consciência para uma alimentação equilibrada, ajudando-os a criar hábitos alimentares saudáveis desde pequenos. Além disso, a DSEDJ e o Instituto para os Assuntos Municipais continuam a promover, junto das escolas, as informações sobre a segurança alimentar, optimizando, em diversos aspectos, a gestão da alimentação saudável nas escolas, de forma a promover, de forma abrangente, a saúde física e mental dos alunos e a melhorar a sua eficácia na aprendizagem.

O Director dos Serviços de Saúde,

Lo Iek Long

12/06/2026