

謝誓宏議員

## 完善競技體育人才培養體系，助力本地運動員突破國際賽場

近年，澳門體育界在不同項目中均傳來令人鼓舞的突破，亦有不少本地運動員具備向更高水平賽場挑戰的潛力。然而，運動員要真正走向國際，不能只靠個人苦練，更需要一套長期、專業、穩定，並能配合不同項目特點的培養體系。

對部分需要累積國際積分和排名的項目而言，運動員並非想參加高水平賽事就可以參加，而是必須透過持續參加不同國家和地區的公開賽、資格賽或積分賽，一站一站累積成績，才有機會提升排名，取得更高級別賽事的參賽資格。因此，外出比賽不只是增加經驗，更是運動員職業發展和國際突破的重要通道。若缺乏穩定、及時和適合個人狀態的參賽安排，運動員便可能因積分不足、排名不足，而被更高水平賽事拒於門外。

除此之外，對年輕運動員和具潛力運動員的培養計劃更不應千篇一律。不同項目，發展路徑各異，不同運動員亦有不同排名、年齡、技術特點和發展階段。有些運動員需要更多國際賽事累積積分，有些需要到高水平訓練基地磨練，有些則需要引入更強陪練或專項教練協助突破短板。若所有人都按同一套模式推進，未必能真正幫助運動員突破瓶頸。

眾所周知，競技體育一向是「遇強則強」。澳門地方不大，運動員基數有限，若長期只在本地原有訓練圈層中訓練，部分高水平運動員容易出現對抗強度不足、技術提升放慢，甚至停滯不前的情況。現時本澳雖有外出集訓、交流和參賽安排，但一兩個月的短期訓練，未必足以形成長期提升。若回澳後日常訓練環境、陪練水平和個人化計劃未能同步改善，運動員很容易回到原有水平。因此，當局有必要思考，如何讓澳門運動員在本地亦能持續獲得高質量訓練和高強度對抗。

因此，本人建議當局進一步完善競技體育人才培養體系：

一、為重點項目和具潛力運動員制定個人化發展計劃，因應運動員年齡、水平、排名、技術短板和身體狀態，訂定年度訓練、集訓、參賽和積分目標；

二、建立長期專業陪練和外聘教練支援機制，引入具高水平競賽經驗的退役運動員、專項教練或陪練人員來澳，並拓展與內地省隊、高水平訓練基地及鄰近地區專業機構的合作，以「以強帶弱、以高帶低」提升整體訓練水平；

三、完善外出參賽和積分累積支援機制，按不同運動員的排名、狀態和搶分需要，提前制定更精準的參賽計劃，並在運動員狀態良好、具備突破條件時，提供更靈活的補充參賽安排，避免錯失上升窗口。

本人期望當局以運動員長遠發展為本，重新檢視本澳競技體育人才培養模式，讓更多有潛力的澳門運動員突破本地訓練限制，真正走向更高水平的國際賽場。