

何潤生議員

適老化家居改造與居家養老

澳門正步入深度老齡化社會，65歲及以上長者人口比例持續上升，獨居及高齡長者家庭增多。特區政府積極回應這一趨勢，於2026年4月正式公布《澳門特區家居環境適老化改造指引》（下稱“指引”），並在望廈社屋望德樓設立家居適老化改造展示區，讓公眾尤其是長者親身體驗適老化設計的便利。“指引”參考內地經驗及本地無障礙建築標準，分為基礎版與進階版，涵蓋入戶、客廳、臥室、廚房、衛浴等多個空間，強調低成本安全改造與智慧科技應用，旨在減少家居意外、提升生活品質。

然而，僅有指引遠遠不足以全面解決長者的養老需求。適老化改造需要特區政府、業界、社團及家庭通力合作，進一步轉化為具體措施，並融入智慧化元素，結合遠程醫療等新興服務，形成系統化支持網絡。

為此，本人提出以下幾點意見：

一、香港於2020年7月推出“長者維修自住物業津貼計劃”，為符合資格的自住業主及其配偶提供最高港幣80,000元的維修資助；新加坡亦在2026年4月起將“樂齡易計劃”擴大至私人住宅，協助長者在家中安裝親樂齡設施，以改善長者在家中的行動能力和安全性。特區政府亦可以研究參考其他地區，針對私人大廈住戶推出專項資助計劃，或與銀行合作推出低息“適老化改造貸款”，多渠道減輕長者及家庭的經濟負擔。

二、期望未來特區政府透過跨部門協作，與社會各界共同推進“指引”逐步落實，包括：將適老化設計要求納入新建樓宇設計環節、推動產品認證與市場培育；結合社區工作坊和線上虛擬展示分享成功案例；設立一站式諮詢平台評估長者真實需求並定制方案、提供相應的供應商或安裝人員清單、加強業界人員的培訓與認證等，讓適老化改造能真正落地，實現普及化。

三、《私營醫療機構業務法》的出台，為遠程醫療及外展醫療服務奠定了法律框架，其中遠程醫療暫適用於醫院複診患者，患者不論身處澳門或外地均可使用該服務。建議醫院加快做好相關配套工作，例如：建立符合《個人資料保護法》要求的跨境或遠程加密傳輸機制、研究透過一戶通平台提供遠程醫療服務的身份認證、研究透過大灣區醫療合作機制在橫琴或指定醫療機構為符合條件的複診患者提供異地取藥服務等，以便法律生效後及早推出相關便利措施，為長者居家養老及慢性病管理提供更大支持。