

陳禮祺議員

應對超老齡化危機，構建澳琴「醫養結合」新型養老模式

本澳正面臨人口結構的嚴峻挑戰，根據統計暨普查局最新資料顯示，2025年本澳總人口為68.89萬人，當中65歲及以上的老年人口已達10.52萬人，佔總人口比例15.3%，遠超少年兒童人口11.7%的佔比。

根據《澳門人口預測2022-2041》公佈的數據顯示，本地老年人口比例預計將於2029年突破21%的臨界點，正式同時踏入「超老齡社會」及「超少子化社會」；至2041年，此比例更預計將攀升至24.8%，相當於每四名本地居民中就有一位長者。與此同時，長者撫養比率亦急劇攀升至每百名成年人撫養30.5名老年人，即約三名成年人撫養一名老年人。

面對如此高企的撫養比率以及爆發式增長的安老需求，本澳有限的土地與醫療資源將難以獨自承受。因此除完善長者原居安老外，應探索「以橫琴大空間為載體、以政策銜接為突破、以醫養結合為核心」的澳琴養老新模式。為此，本人提出以下三點建議：

一、以橫琴大空間為載體，引導市場化專業養老模式落地

面對未來「四分之一人口為長者」的龐大群體，建議開展由政府支持、社會投入，善用橫琴現有的廣闊空間，打造集「居住、康養、休閒、照護」於一體的現代化養老模式。透過提供多元化、多層次的市場化養老產品，分流本澳健康或輕度失能長者的跨境安老需求，從根本上緩解本澳院舍排期長、空間狹窄的結構性痛點。

二、以政策銜接為突破，全面破除跨境安老民生壁壘

要讓澳門長者願意邁出跨境安老的第一步，政策的無縫銜接是核心。雖然「澳門新街坊」等項目已跨出重要一步，但政府仍需與內地部門深化研究，進一步擴大澳門社會保障、福利津貼在深合區的適用範圍，持續優化有關社會福利的特殊居住限制，並完善長者、

家屬及照顧者往返澳琴的通關與交通接駁，徹底消除長者及年輕一代照顧者的後顧之憂。

三、以醫養結合為核心，搭建全方位「互助共融」健康網絡

未來的養老模式核心在於「醫、康、養」的三位一體。建議特區政府推動本澳醫療與社服機構與深合區醫院及社區衛生中心的深度對接，建立「澳琴綠色轉診通道」與跨境電子病歷互通機制。同時應積極引入「樂齡科技」，利用智能設備減輕「三養一」時代下照顧者的巨大壓力。在社區層面，常態化舉辦澳琴兩地的康養交流活動，推動兩地基層服務網絡對接，為長者營造一個既有優質醫療保障、又具澳門特色的人文關懷跨境共融生活圈。