



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會何潤生議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢行政公職局、教育及青年發展局之意見，本人對立法會2026年6月1日第0698/GSG/SAAL/2026號函轉來何潤生議員於2026年5月22日提出，行政長官辦公室於2026年6月2日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府積極對接國家“十五五”規劃，明確實施“健康優先”發展戰略，落實《健康澳門藍圖》，推動醫療資源下沉，透過“健康社區”、“健康企業”、“健康校園”等健康促進工作，動員社會整體參與，營造健康生活社會氛圍。

衛生局透過“健康社區”計劃，持續強化居民健康管理觀念，2026年3月舉行“營動全城”減重挑戰賽-健步啟航禮，鼓勵居民培養規律運動習慣，積極投入健康體重管理。2026年下半年，將推出“健康生活方式大賽”，透過比賽鼓勵居民堅持每日步行及運動、落實健康飲食、定期進行疾病篩查及疫苗接種等健康行為，並結合“一戶通”內“我的健康”平台作記錄及分析，引導居民將健康習慣融入日常生活。衛生局亦已於2025年在“一戶通”推出全新版本“我的健康”，向居民提供各類醫療健康相關的資訊及服務，包括健康概況和健康趨勢圖等功能，並會根據用戶的健康數據提出個體化的自我健康管理建議。行政公職局與衛生局亦會共同商討把具備條件的健康類資訊及服務整合至“一戶通”，為居民提供更好的服務體驗。

衛生局持續創設便捷的社區檢測網絡，引導居民養成主動健康監測習慣。目前，全澳的醫療機構、企業、學校及活動中心等場所已設置325個自助測量血壓點；居民亦可於健康社區加油站、諮詢站、快閃站等活動現場測量血壓，同步獲專業健康指導，便利居民自我健康管理。自2025年推行綜合的慢性病篩查措施以來，累計新發現超過1,900名血壓高及300名血糖高的居民，並已為其提供相應的跟進建議。未來，衛生局計劃引入兼具身體檢測及心理評估功能的自助一體機，方便居民測



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

量血壓、體重，以及進行心理評估。衛生局持續關注醫療科技的發展，積極研究利用更多智能化技術，助力居民踐行健康生活方式。

在推動健康飲食方面，衛生局持續依托“健康社區”計劃，結合“健康企業”、“健康校園”，聯動更多企業、社團、院校及機構力量，在社區、職場及校園等不同層面推動居民建立健康生活方式。同時，透過“食得健康”專頁發佈營養標籤介紹、查閱技巧、預包裝食品科學選購等資訊，結合各類媒體向公眾宣傳認識營養標籤。未來，計劃在“我的健康”平台增設人工智能識別食物種類和熱量功能，協助居民作出健康的飲食選擇。

至於青年學生群體方面，衛生局聯同教育及青年發展局（下稱“教青局”）透過“健康校園”計劃推動校園健康飲食理念，發佈《學校小賣部及自動售賣機食品建議及分類指引》，規範校園食品供應。現時，教青局與衛生局持續為教職員和學校健康促進人員開展健康飲食相關培訓，內容涵蓋學生健康飲食份量、午膳餐單設計及小賣部食品營養標籤等，並由其向校內學生和家長推廣，提升對健康飲食的意識，協助學生從小養成健康的飲食習慣。此外，教青局與市政署持續向學校推廣食品安全資訊，從多方面優化學校健康飲食管理，全面促進學生身心健康並提升學習效能。

衛生局局長
羅奕龍