



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Che Sai Wang

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, apresento as seguintes respostas à interpelação escrita do Sr. Deputado Che Sai Wang, de 13 de Maio de 2026, enviada a coberto do ofício n.º 0681/GSG/SAAL/2026 da Assembleia Legislativa de 1 de Junho de 2026 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 2 de Junho de 2026:

O Governo da RAEM articula-se, de forma activa, com a estratégia nacional para priorizar a saúde no desenvolvimento, concretizando os objectivos gerais e os indicadores definidos no “Plano de Acção para Macau Saudável”, cumprindo as três orientações políticas de “antecipação de prevenção de doenças”, “descentralização de recursos” e “mudança de mentalidades”, promovendo a “integração entre tratamento e prevenção” e, a partir de todo o ciclo de vida, empenhando-se na construção de um sistema aperfeiçoado de prevenção e controlo das doenças crónicas, de modo a elevar o nível de saúde dos residentes de diferentes faixas etárias.

Tendo em conta que os grupos com idades compreendidas entre os 50 e os 59 anos são considerados grupos de alto risco de doenças crónicas, os Serviços de Saúde, através do aumento da consciência e da capacidade de gestão da saúde de toda a população, da criação de um ambiente conveniente para a realização de testes e do incentivo dos profissionais de saúde a promover o rastreio, aumentam a taxa de cobertura do rastreio das doenças crónicas. Desta forma, a gestão das doenças crónicas passa de “tratamento pós-doença” para “prevenção e gestão precoces”, estabelecendo uma base para um envelhecimento saudável.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

No que diz respeito à elevação da consciência e da capacidade de gestão da saúde de toda a população, continuar-se-á a promover os programas “Comunidade Saudável”, “Empresas Saudáveis” e “Escola Saudável”, Actualmente, está a ser realizado o Desafio de emagrecimento para toda a cidade “A força da nutrição e do exercício físico” e e está a ser preparada a competição de estilo de vida saudável, que será lançada no segundo semestre do corrente ano, com o objectivo de concretizar os trabalhos de promoção da saúde nos bairros comunitários e criar um ambiente físico e mental saudável para toda a população, orientando os residentes para a criação de um estilo de vida saudável.

No que diz respeito à criação de um ambiente mais conveniente para a realização de testes, a idade de participação no rastreio do cancro colo-rectal foi reduzida de 55 para 50 anos, de modo a aumentar ainda mais a cobertura do rastreio. Através da plataforma “A minha saúde” da “Conta única de acesso comum”, foram enviadas mensagens a lembrar as pessoas com mais de 40 anos para a detecção de glicemia e lipídeos sanguíneos de três em três anos, bem como de rastreios periódicos do cancro colorrectal e do cancro da mama. Ao mesmo tempo, através da “Estação de Saúde e Bem-Estar”, do “Posto de Consulta de Comunidade Saudável” e do “Posto Flash da Comunidade Saudável”, bem como da criação de mais postos de auto-medição da pressão arterial e do peso, entre outros, os residentes podem, a qualquer momento, medir a sua medição da pressão arterial e glicemia nos bairros comunitários, bem como promover os conhecimentos sobre a saúde.

No que diz respeito à promoção do rastreio por iniciativa dos profissionais de saúde, através do “Programa de rastreio de doenças crónicas”, em articulação com as instituições médicas subsidiadas e privadas, a medição da pressão arterial



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

antes da consulta será integrada nos procedimentos normais de diagnóstico e tratamento.

De acordo com as estatísticas, desde a implementação das referidas medidas em 2025, foram detectados mais de 1.900 residentes com pressão arterial alta e 300 com níveis elevados de glicose no sangue, tendo-lhes sido dadas recomendações de acompanhamento, o que contribui para aumentar a taxa de conhecimento sobre as doenças crónicas dos residentes. Por outro lado, os Serviços de Saúde, através dos centros de saúde, prestam cuidados de saúde a todos os residentes de Macau, encaminhando os indivíduos com necessidades para acompanhamento especializado no hospital, implementando a “integração entre tratamento e prevenção”.

Os Serviços de Saúde, através da realização periódica do “Inquérito sobre a Saúde de Macau”, em conjugação com a “Avaliação da Condição Física da População de Macau” do Instituto do Desporto, e da recolha regular de dados sobre a “minha saúde” e a plataforma de registo de saúde electrónico (eHR), entre outros dados mascarados de saúde, com vista a conhecer a situação epidemiológica e a tendência de desenvolvimento dos factores de risco, tais como o estado de saúde dos residentes, as principais doenças crónicas e as doenças transmissíveis, bem como, de acordo com as orientações internacionais e as experiências das regiões vizinhas, em conjugação com os dados locais, que servirão de base científica a elaboração da política de saúde.

O Director dos Serviços de Saúde,
Lo Iek Long
11/06/2026