



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

## 關於立法會謝誓宏議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，本人對立法會2026年6月1日第0681/GSG/SAAL/2026號函轉來謝誓宏議員於2026年5月13日提出，行政長官辦公室於2026年6月2日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府積極對接國家健康優先發展戰略，落實《健康澳門藍圖》所訂定的總體目標和指標，貫徹“關口前移、資源下沉、觀念轉變”三大政策方向，推進“醫防融合”，從全生命周期出發，致力構建完善的慢性病防控體系，提升不同年齡段居民的健康水平。

考慮到50至59歲人群屬慢性病高風險群體，衛生局透過提升全體居民健康管理意識和能力、創設便利檢測環境和推動醫療人員主動開展篩查三方面，進一步提高慢性病篩查的覆蓋率，將慢性病管理從“患病後治療”轉向“預防與早期管理”，為實現健康老齡化奠定基礎。

在提升全體居民健康管理意識和能力方面，持續推行“健康社區”、“健康企業”和“健康校園”計劃；現時，正舉辦“營動全城”減重挑戰賽，以及籌備下半年推出的“健康生活方式大賽”，期望透過比賽，將健康促進工作落實到社區，構建全民強健身心的氛圍，引導居民建立健康生活方式。

在積極創設便利的檢測環境方面，已將大腸癌篩查的參加年齡由原來的55歲下調至50歲，進一步擴大覆蓋範圍；透過“一戶通”內“我的健康”平台發送提示訊息，提醒40歲以上人士每三年檢測血糖和血脂，以及定期進行大腸癌和乳癌篩查等。同時，通過健康社區加油站、諮詢站和快閃站，以及增設血壓體重自助檢查站等，方便居民在社區內隨時進行血壓和血糖檢測，並推廣健康知識。

在推動醫療人員主動開展篩查方面，透過“慢性病篩查計劃”，聯動受資助及私營醫療機構，將就診前的血壓測量納入常規診療程序。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

經統計，自2025年推行上述措施以來，累計新發現超過1,900名血壓高及300名血糖高的居民，並已為其提供相應的跟進建議，有助提升居民的慢性病知曉率。另外，衛生局亦通過衛生中心為全澳居民提供衛生保健服務，並將有需要的人士轉介至醫院專科跟進，貫徹“醫防融合”。

衛生局亦透過定期開展《澳門健康調查》，結合體育局的“澳門市民體質監測”，以及恆常收集“我的健康”、電子健康紀錄平台（eHR）等脫敏健康數據，以掌握居民健康狀況、主要慢性病及傳染病等風險因素的流行情況與發展趨勢，以及根據國際指引和鄰近地區經驗，結合本地數據，為衛生政策制訂提供科學基礎。

衛生局局長  
羅奕龍