

書面質詢
林倫偉議員
關於強化兒童身體支援

近年特區政府積極落實「健康優先」發展策略，持續推動《健康澳門藍圖》及「健康校園」計劃，透過衛生局與教育及青年發展局跨部門合作，把醫療資源逐步帶進校園。現時，衛生局除定期派員到校為學生進行疫苗接種及體格檢查外，今年亦進一步組成「學童保健隊」，為幼兒教育一年級至小學六年級學生提供身高體重、口腔、聽力、脊柱及視力等健康檢查服務，至今已完成超過7,700名學生的保健工作。配合「學校健康促進計劃」、學校健康促進人員制度，以及健康飲食、「牛奶和豆奶計劃」等措施，反映特區政府一直十分重視下一代健康成長，相關工作值得肯定。

孩子健康成長，是每個家庭最關心的事情。近年不少家長關注子女除了視力問題外，肥胖、過敏、睡眠不足、運動量下降、姿勢問題及專注力不足等情況亦愈來愈受到社會重視。近日本澳醫療界研究亦指出，部分學童存在過重及肥胖情況，需要持續關注兒童健康管理工作。事實上，澳門自二〇〇五年起已建立市民體質監測制度，並每五年進行一次體質監測。歷次研究均顯示，學生的耐力、力量、柔韌性、戶外活動時間及體育鍛鍊習慣等，與其健康發展息息相關，反映兒童健康並非單一醫療議題，而是涉及家庭、學校、社區及生活模式的綜合課題。隨著電子產品使用增加、運動時間減少，以及飲食及作息習慣改變，兒童健康工作已不能只停留在疾病治療和知識宣傳層面，更需要及早發現、及早介入，透過實踐及持續參與，協助孩子建立健康生活模式。

為此，本人提出以下質詢：

一、配合特區政府推動醫療資源下沉及「健康校園」建設方向，當局未來會否進一步加強校園健康支援，例如增加學校健康促進人員及校園醫護支援資源，完善衛生局、學校及家長之間的轉介及跟進機制，並研究

將健康服務由定期篩查逐步延伸至健康教育、個案跟進、家庭支援及社區轉介等工作，更好做到早發現、早介入、早支援？

二、教青部門多年來已透過教材、講座、健康飲食推廣及「健康校園」等工作，持續向學生及家長推廣健康知識。請問當局未來將如何在現有基礎上，結合體育局體質監測數據及學生健康資料，更有系統地推動健康實踐及激勵措施，例如鼓勵親子運動、健康生活挑戰計劃(親子家庭聯動版)、校園體能活動及社區參與項目等，協助兒童將健康知識轉化為日常習慣，全面提升下一代身體健康水平？