

黃潔貞議員

強化自主健康管理意識，推動全民健康水平提升

國務院近日（13 日）印發《國民健康“十五五”規劃》，進一步明確“十五五”時期國民健康工作的目標定位和戰略任務，也為澳門如何進一步對接“健康中國 2030”的戰略目標，提升居民整體健康水平；以及應對當前本澳人口老齡化趨勢持續、社會環境與居民生活習慣改變，以及各類傳染病在全球不同範圍肆虐等因素對公共衛生帶來的風險與挑戰，提供了清晰的指引方向。

然而，要推動居民整體健康水平的提升，不僅需要政府的政策支持，每個人都是自己健康的第一責任人，因此，相關工作更要全社會的協同努力。值得肯定的是，特區政府 2024 年制定的《健康澳門藍圖》中已明確提出要讓居民從被動到主動健康管理的政策方向與行動策略。近期先後開展或完成包括“澳門健康調查 2026”、“營動全城”減重挑戰賽等活動，更是普及居民關注健康管理的創新與生動舉措。在這些工作的良好基礎上，社會各界期望能繼續通過公、私及非牟利醫療的三方協同合作，提供更多便利與誘因，提升居民自主健康管理的責任意識。

為此，本人提出以下建議：

1. 提供便利條件助力自主健康管理。現時政府已在「一戶通」「我的健康」及推出綜合癌症篩查平台等。在此基礎上，建議未來依托公共服務電子化、人工智能科技及智慧康養的發展，加快優化醫療數據互通，探索更多慢病、癌症篩查與健康生活訊息的主動監測、分析與風險提醒方式與功能，科技賦能居民執行自主健康管理，更好普及居民建立起“健康第一責任人”的意識。

2. 持續資源下沉鞏固健康社區生活。延續過去政府與社區非牟利及私營醫療機構協同提供“慢性病篩查計劃”、“慢性病管理計劃”及“學童保健計劃”等良好經驗，通過繼續完善資助制度，以購買服務及醫療補貼計劃等方式，優化包括社區慢病、心理、健康教育及各類社區醫療衛生保健等服務與活動名額，並藉此鞏固社區

醫療人員的數量、提升待遇與專業發展前景，強化社區基層醫療體系的韌性。

3. 擴大篩查工作強化預防優先功能。“早發現、早診斷、早治療”始終是癌症與慢性病有效防治策略，而疾病篩查則是實現這一策略的重要途徑與手段。期望未來通過依托癌症、慢病等相關健康數據，以及前述提到資源下沉社區的方式，逐步擴大各類篩查覆蓋面。包括針對本澳女性癌症發病率首位的乳癌，可參考以往子宮頸癌篩查方式，擴大現行“乳腺癌篩查計劃”的社區實施機構與地點，有利普及婦女恆常篩查意識；近年發病率大幅上升的肺癌、前列腺癌和甲狀腺癌，則可研究是否具條開展及擴大相關篩查的先導計劃，以及面對近年社會對精神心理健康風險的關注，提供恆常性開展的社區心理健康篩查等服務。