

2026 年 07 月 21 日 議程前發言

邱庭彪、黃駿傑議員聯合發言

(黃駿傑議員代表發言)

推動健康觀念轉變，構建主動式全方位身心健康評估體系

國家「十五五」規劃綱要專章部署「加快建設健康中國」，上月 29 日國務院常務會議亦審議通過《國民健康「十五五」規劃》，明確健康優先戰略。特區政府持續積極對接國家佈署，近期開展「健康加油站」、「減重挑戰賽」等社區活動，將健康融入城市治理與居民日常生活當中，成效顯著，本人對此予以充分肯定。在此基礎上，為推動居民從「被動就醫」轉向「主動預防、及早發現」，進一步深化「健康澳門」建設，本人提出以下 三點建議：

第一，建立自我診療路徑，促進觀念轉型。

國家「十五五」規劃已將主要健康指標納入核心指標體系，國家衛健委亦提出建立健康影響評估制度。本澳雖已積極推行多元健康活動並取得進展，惟居民仍缺乏一套完整、可隨時隨地執行的一體化健康評估流程。目前，「一戶通」之「我的健康」平台雖提供血壓、血脂、體重管理等個別評估工具，惟各項功能較為分散，難以形成流暢且全面的自我檢測體驗。為此，建議政府建構「自我診療一體化評估路徑」，以簡明自測問卷為核心，涵蓋體重指數、血壓、生活習慣、睡眠品質等多元維度；當風險信號出現時，居民可即時獲得提醒，並自動引導至後續醫療跟進或生活建議，大幅提升主動健康管理的便利性與參與意願。

第二，納入心理健康評估，關照隱性需求群體。

當前社會日益重視居民身心平衡，本澳現有的「四級聯防」機制及「心晴快測」手機測試，主要服務已自覺有需求之人員。然而，社區中仍存在不少處於「病而不自知」狀態的潛在心理困擾者，這類人士往往未能及時覺察自身狀況，因而錯失適時協助的機會。為此，建議將心理健康評估納入上述自我評估系統，透過標準化量表進行分級篩查，並針對潛在風險個案主動推送個人化建議，讓早期發現與早期介入成為可能，守護更多居民的內心健康。

第三，推動醫療數據共享，建構治療閉環。

評估系統發現問題後，惟有打通後續治療路徑，方能形成完整醫療閉環。建議善用公私營醫療體系之錯位分工，並充分發揮現有大數據平台功能；當評估系統識別健康風險後，除自動提供治療與轉介建議外，更可細化至列出居民鄰近的公私營醫療機構、醫生資歷及應診時間等實用資訊，方便居民依自身意願選擇就診。此舉既能透過公私協作紓緩公共醫療壓力，又能確保居民獲得即時、便捷的照護，真正實現「預防—篩查—診療—康復」全鏈條醫療服務閉環，讓健康守護無縫銜接。