



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Chan Lai Kei

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo em consideração os pareceres dos Serviços de Saúde, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Chan Lai Kei, de 28 de Junho de 2026, enviada a coberto do ofício n.º 0854/GSG/SAAL/2026 da Assembleia Legislativa de 6 de Julho de 2026 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 7 de Julho de 2026:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau presta atenção ao desenvolvimento da saúde física e mental das crianças e dos jovens, seguindo o conceito de “prioridade da prevenção, importância da educação”, articulando esforços com as escolas, as famílias e os diversos sectores da sociedade para, conjuntamente, construir e consolidar uma rede de protecção juvenil robusta.

No âmbito do reforço e da capacitação da educação parental, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (adiante designada por DSEDJ), os Serviços de Saúde (SSM) e o Instituto de Acção Social lançaram, em conjunto, a “Academia de Pais”. Esta iniciativa interdepartamental visa criar uma plataforma de informação e de cursos de educação parental de cadeia completa, com modalidades *online* e presencial, direccionada a futuros pais e encarregados de educação. Em torno do tema da literacia científica e tecnológica, foram lançados cursos de educação destinados às crianças e jovens em diferentes fases de crescimento, com o intuito de apoiar os encarregados de educação na orientação dos seus educandos para a criação de hábitos digitais saudáveis e para o aumento do sentido de responsabilidade no uso de produtos electrónicos. Para facilitar o acesso dos encarregados de educação a conhecimentos de educação, sem restrições de tempo e espaço, a DSEDJ procederá à edição dos conteúdos dos cursos transmitidos em directo em vídeos com os aspectos principais, permitindo a sua visualização posterior online. Adicionalmente, através de meios diversificados, tais como infografias e vídeos promocionais, incentivar-se-á a



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

atenção dos encarregados de educação e a orientação dos educandos para a utilização correcta de produtos digitais, acompanhando o seu crescimento saudável.

Além disso, os SSM realizam, periodicamente, um inquérito sobre os comportamentos saudáveis dos alunos do ensino secundário, que inclui a recolha de dados sobre o tempo diário de utilização dos equipamentos electrónicos pelos alunos. Os resultados do inquérito são partilhados com a DSEDJ através de um mecanismo estabelecido. Os SSM subsidiam instituições sem fins lucrativos para que realizem, regularmente, sessões de educação para a saúde mental destinadas a alunos, encarregados de educação, pessoal docente e não docente nas escolas, que também abordam temas relacionados com a dependência da *internet*. Simultaneamente, a “linha aberta de apoio emocional” dos SSM ou a funcionalidade “Minha Saúde” da “Conta Única de Macau” permite às pessoas necessitadas realizar a “autoverificação emocional”, de modo a conhecerem o seu bem-estar emocional. Para obterem mais assistência ou aconselhamento, também podem procurar ajuda junto de profissionais em centros de saúde ou instituições de serviço social. Caso os encarregados de educação suspeitem que os seus filhos são viciados na *internet*, podem recorrer aos SSM para obter serviços de avaliação. Os SSM continuam a prestar atenção ao desenvolvimento físico e mental saudável das crianças e dos jovens, reforçando, oportunamente, a sensibilização e educação e prestando assistência médica.

Por outro lado, face à crescente generalização do uso de produtos electrónicos, a DSEDJ, tendo como referência as experiências do Interior da China e das regiões vizinhas, e em conjugação com a situação real de Macau, disponibilizou, às escolas, a partir do ano lectivo de 2025/2026, através do “Guia de Funcionamento das Escolas”, as “Referências para a gestão dos telemóveis dos alunos nas escolas”. Além disso, a DSEDJ sugere que as escolas definam as suas próprias regras de gestão do telemóvel dos alunos e apoia, de forma contínua, as escolas na aquisição de equipamentos de gestão centralizada para telemóveis, regulamentando a organização e a duração razoável do uso dos telemóveis por



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

parte dos alunos nas escolas, a fim de orientar as crianças e jovens a criarem hábitos saudáveis de uso digital, ajudando-os a criar um estilo de vida positivo. A DSEDJ recolherá as opiniões das escolas para otimizar, em tempo oportuno, as respectivas instruções. Ao mesmo tempo, negociou com os operadores das redes de Macau o lançamento de um plano de rede adequado para a utilização dos jovens, que integre a supervisão dos encarregados de educação e a função de filtragem de conteúdos inadequados, a fim de ajudar os jovens a criarem hábitos de utilização adequada da *internet*.

Aos 17 de Julho de 2026.

O Director,
Kong Chi Meng