

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Plano para a prática desportiva para todos e construção de instalações desportivas

O Estado lançou o “Plano para a prática desportiva para todos (2026-2030)”¹, definindo indicadores quantitativos claros para 2030, como a área média de instalações desportivas de 4 metros quadrados por habitante, 3,3 orientadores desportivos comunitários por mil habitantes e 40 por cento da população praticante de exercício físico regular. Este plano promove uma integração profunda entre a prática desportiva para todos e a saúde pública, fornecendo orientações políticas claras para a construção de infra-estruturas desportivas em diversas regiões.

Em contrapartida, Macau ainda não lançou o plano especial de desporto para todos (2026–2030), cujo período de consulta pública terminou recentemente. De acordo com os dados da Avaliação da Condição Física da População de Macau de 2020², apenas 13,6 por cento dos adultos e menos de 30 por cento dos jovens têm o hábito de praticar exercício físico de forma regular, revelando uma clara insuficiência na actividade física da população. Paralelamente, Macau enfrenta um problema acentuado de doenças crónicas, com um elevado número de casos de hipertensão, diabetes, doenças hepáticas crónicas e demência. Contudo, os

¹ “Plano para a prática desportiva para todos (2026-2030)” (Portal do Governo da China)

https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202607/content_7076421.htm

² Relatório de Avaliação da Condição Física da População de Macau de 2020 (Instituto do Desporto de Macau) https://www.sport.gov.mo/uploads/wizdownload/202306/2323_9jtep.pdf

serviços integrados de desporto e saúde em Macau são fracos, não sendo possível implementar efectivamente a prevenção de doenças e as intervenções de reabilitação através da prática desportiva científica, o que constitui um dos principais riscos para a saúde da população.

No que respeita às infra-estruturas desportivas, em 2022, a área média de instalações desportivas por habitante em Macau era de apenas 1,53 metros quadrados³, valor significativamente inferior aos 3,11 metros quadrados registados no Interior da China em 2025⁴, e muito aquém da meta nacional de 4 metros quadrados prevista para 2030. Comparativamente com as regiões vizinhas, Hong Kong possui actualmente 2,76 metros quadrados de espaço de lazer por habitante, com o objectivo de o aumentar para 3,5 metros quadrados até 2030, através da construção de pavilhões desportivos multifuncionais com vários andares, que permitem um uso tridimensional eficiente dos solos e uma cobertura equilibrada dos bairros comunitários. Já em Macau, falta um plano sistemático para a construção de pavilhões desportivos multifuncionais com vários andares; os recursos desportivos nas zonas antigas estão distribuídos de forma desequilibrada, a reabilitação de espaços de lazer é lenta, e as instalações desportivas dedicadas a idosos, pessoas com deficiência e jovens são gravemente insuficientes.

Além disso, existem muitas restrições e horários limitados na abertura das

³ Conferência de imprensa sobre o Inquérito das Instalações Desportivas de Macau 2022 (Portal do Governo da RAEM)

<https://www.gov.mo/pt/noticias/684599/>

⁴ Dados estatísticos nacionais sobre instalações desportivas em 2025 (Administração Geral de Desporto do Estado)

<https://www.sport.gov.cn/n315/n329/c29462896/content.html>

instalações desportivas públicas e escolares em Macau, o que impede uma utilização plena dos recursos existentes. Os orientadores desportivos comunitários são poucos, e os serviços de orientação científica para a prática de exercício físico e de reabilitação desportiva para doenças crónicas nas camadas sociais baixas são insuficientes. O Governo pode expandir e formar equipas de orientadores desportivos, optimizar os serviços comunitários de promoção da saúde física e criar postos de trabalho locais no sector desportivo, alcançando assim, simultaneamente, benefícios para a saúde e a economia.

Para nos alinharmos com a estratégia nacional de prática desportiva para todos, aprendermos com as experiências das regiões vizinhas e superarmos as dificuldades actuais em Macau nas áreas desportiva e social, interpelo sobre o seguinte:

1. As autoridades devem, tomando como referência o “Plano para a prática desportiva para todos (2026-2030)” do Estado, elaborar um plano especial do desporto para todos de Macau para o mesmo período, em alinhamento com os indicadores quantitativos nacionais para 2030, definir políticas de promoção da condição física para diferentes grupos populacionais, tais como jovens, idosos e doentes crónicos, com base nas suas características físicas específicas, e criar um mecanismo de desenvolvimento da prática desportiva para todos que seja quantificável e passível de avaliação. Como é que o vão fazer?

2. As autoridades devem aprender com a experiência de Hong Kong na construção de instalações desportivas tridimensionais e, em alinhamento com a

meta de desenvolvimento do espaço de lazer até 2030⁵, e face à escassez de terreno em Macau, planear a construção de centros desportivos multifuncionais com vários andares, promover activamente a reabilitação dos espaços desaproveitados e das “zonas residuais” urbanas e construir infra-estruturas desportivas dedicadas a todas as faixas etárias e grupos especiais, resolvendo assim a dificuldade sentida pelos residentes em praticar exercício nas proximidades das suas residências. Tudo isto vai ser feito?

3. As autoridades devem otimizar os mecanismos de abertura das instalações desportivas públicas e escolares, maximizando a mobilização dos recursos existentes, e devem, por exemplo, formar orientadores desportivos, alargar as oportunidades de emprego locais no sector desportivo, realizar regularmente actividades comunitárias de promoção da saúde física, aprofundar os serviços integrados de desporto e saúde, e implementar programas específicos de intervenção desportiva e orientação de reabilitação para doentes crónicos, de modo a melhorar globalmente a condição física da população e a aliviar a pressão decorrente da elevada prevalência de doenças crónicas em Macau. Como é que o vão fazer?

28 de Julho de 2026

⁵ Apresentação sobre as instalações desportivas públicas e metas de planeamento para 2030 do *Leisure and Cultural Services Department* de Hong Kong

<https://www2.lcsd.gov.hk/sc/aboutlcsd/ppr/the-facts.html>

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202110/08/P2021100801144.htm>

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Chan Hao Weng