



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Lam Lon Wai

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo em consideração os pareceres dos Serviços de Saúde e do Instituto do Desporto, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Lam Lon Wai, de 15 de Julho de 2026, enviada a coberto do ofício n.º 0942/GSG/SAAL/2026 da Assembleia Legislativa, de 23 de Julho de 2026 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 24 de Julho de 2026:

O Governo da RAEM atribui grande importância à saúde física e mental dos alunos, promovendo, de forma contínua, as “Escolas Saudáveis” e outros planos e medidas que contribuam para o crescimento saudável dos mesmos.

Ao longo dos anos, os Serviços de Saúde (SSM) têm disponibilizado exames físicos periódicos às crianças, através da consulta de saúde infantil dos Centros de Saúde. A partir de Janeiro de 2026, os SSM e a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (adiante designada por DSEDJ) subsidiaram as instituições médicas sem fins lucrativos para criação da “Equipa de Saúde Escolar” que presta serviços anuais de cuidados de saúde aos alunos do ensino infantil. Os exames são realizados de acordo com a idade dos alunos, através de métodos e frequência de rastreio adequados, abrangendo medição do peso e altura, teste de visão, exame oral, teste auditivo e avaliação da coluna vertebral, entre outros. Caso sejam detectadas situações anormais, serão efectuadas avaliações e acompanhamento mais rigorosos aos alunos necessários.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Até ao final de Junho, a Equipa de Saúde Escolar efectuou exames médicos a 98 unidades escolares, que contaram com a participação de mais de 49 000 pessoas.

Os SSM e a DSEDJ continuam a realizar acções de formação para o pessoal de promoção da saúde escolar e pessoal docente e não docente, apoiando as escolas na elaboração de políticas de promoção da saúde e na criação de um ambiente escolar saudável. Ao mesmo tempo, os SSM, através do programa “Escolas Saudáveis”, conjugando com diversas formas de multimédia, como infografias, vídeos interactivos e pequenos artigos de divulgação científica, etc., promovem junto dos encarregados de educação, informações sobre a saúde nas plataformas de redes sociais e de comunicação escola-família (por exemplo, E-Class). Além disso, no âmbito da “Academia de Pais”, são desenvolvidos cursos subordinados ao tema “Nutrição, Alimentação e Desporto”, concebidos para as diferentes faixas etárias, capacitando os encarregados de educação no domínio dos conhecimentos práticos relativos às necessidades nutricionais e desportivas que promovem o crescimento saudável dos filhos, ajudando os alunos a adquirir, desde tenra idade, atitudes e hábitos de vida saudável no seu dia-a-dia.

Desde 2005, o Governo da RAEM tem vindo a implementar, em simultâneo com o Interior da China, o programa de Avaliação da Condição Física da População, que se realiza de cinco em cinco anos. O Instituto do Desporto realizou uma reunião interdepartamental com os SSM, a DSEDJ, o Instituto de Acção Social e a Universidade Politécnica de Macau, tendo utilizado os dados obtidos na avaliação para transformar em orientações políticas, de modo a reforçar a



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

colaboração e a distribuição de tarefas, tais como promover a manutenção física da população, promover a saúde e o *campus* saudável, a prestação de apoio nos bairros comunitários e o apoio no estudo das ciências, bem como melhorar a condição física e impulsionar o desenvolvimento de Macau saudável através da aplicação das medidas de optimização quantitativas.

Com o intuito de promover a prática da saúde de forma mais sistemática, a DSEDJ tem vindo a desenvolver, nos últimos anos, os programas relativos à “Escola Dinâmica”, no âmbito dos quais se destacam o incentivo aos alunos para terem 40 minutos diários de tempo de actividades desportivas, a criação de metas e pequenas tarefas desportivas, bem como o estabelecimento da ficha de aptidão física dos alunos, promovendo, de forma integral, o hábito e o interesse dos alunos pelas actividades desportivas, sob uma perspectiva de “espaço, tempo e motivação”. No ano lectivo de 2026/2027, nos projectos relativos à “Escola Dinâmica” passará a ser criado um financiamento específico, incentivando as escolas a adquirirem equipamentos e sistemas desportivos inteligentes, assim como a realizarem as pequenas tarefas desportivas conforme as características próprias de cada escola, de modo a orientar os alunos a praticarem desporto, tornando-o um hábito permanente em prol de uma vida saudável. Por outro lado, o Instituto do Desporto organiza as classes de recreação e manutenção do “Desporto para Todos” de dois em dois meses, proporcionando 350 turmas com cerca de 7.800 vagas para as crianças e jovens. Durante as férias de Verão, organiza, em conjunto com a DSEDJ, as Actividades de Férias que proporcionam cerca de 750



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

turmas de modalidades desportivas com aproximadamente 20 mil vagas. Em relação à interligação entre a família e os bairros comunitários, o Instituto do Desporto organiza anualmente a actividade de “Dia de Desporto em Família” que contou com a participação de cerca de 3.500 pessoas no ano passado. Além disso, o Instituto do Desporto colabora também com diversas associações sociais no sentido de realizar na comunidade 20 actividades de “Desporto para Todos” adequadas a crianças, famílias e jovens, de forma a incentivar os encarregados de educação a participarem com os filhos e a fazerem de si um bom exemplo perante os filhos.

Aos 6 de Agosto de 2026.

O Director, substituto
Teng Sio Hong
(Subdirector)