



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會陳禮祺議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢衛生局意見，本局對立法會 2026 年 7 月 6 日第 0854/GSG/SAAL/2026 號函轉來，陳禮祺議員於 2026 年 6 月 28 日提出，行政長官辦公室於 2026 年 7 月 7 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府關注兒童及青少年的身心健康發展，秉持“預防為先、教育為重”的理念，聯動學校、家庭及社會各界合力織密織牢青少年保護網。

在加強賦能家長教育方面，教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）、衛生局及社會工作局聯合推出“家長學堂”，跨部門全力搭建面向準家長及家長線上線下並行的全鏈條親職教育課程及資訊平台，當中圍繞科技素養主題，推出面向不同成長階段兒童及青少年的教養課程，幫助家長指導子女建立健康數位習慣，提升子女使用電子產品的責任感。為便利家長不受時間空間所限掌握相關教養知識，教青局會將有關主題的直播課程內容製作成精華片段，供家長於線上重溫重點內容，並會透過圖文包、宣傳片等多元渠道，鼓勵家長關注及引導子女正確使用數位產品，陪伴子女健康成長。

衛生局定期進行中學生健康行為調查，當中包括收集相關學生每天使用電子設備的時長，並透過與教青局建立的機制，分享有關調查結果。此外，衛生局資助非牟利機構定期入校，開展面向學生、家長及教職員等的心理健康教育，當中亦涉及網絡成癮相關的內容。與此同時，衛生局的“心晴熱線”電話或“一戶通”內“我的健康”專頁，可供有需要的人士進行自我“心晴快測”，以了解個人情緒狀況，倘需要進一步協助或諮詢，亦可到各衛生中心或社會服務機構向專業人士尋求協助。若家長懷疑子女有網絡成癮，可向衛生局尋求評估服務。

另一方面，隨着電子產品使用範圍的日趨廣泛，教青局參照國家和鄰近地區的經驗，並結合澳門的實際情況，於 2025/2026 學年起透過《學校運作指南》向學校提供“學生在校園內手機管理的參考”，建議學校制訂校本學生手機管理規則，並持續支持學校購買手機集中管理設備，規範學生在校合



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

理使用手機的安排和時間，以引導兒童和青少年養成健康的數位使用習慣，幫助其建立正向生活模式。教青局會收集學校意見，適時優化相關指引。同時，教青局與本澳網絡營運商協商推出適合青少年使用的網絡計劃，當中加入家長監護和過濾不良內容的功能，以協助青少年建立適度使用網絡的習慣。

局長
龔志明