



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會黃潔貞議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢行政公職局、教育及青年發展局、體育局之意見，本人對立法會2026年9月1日第1082/GSG/SAAL/2026號函轉來黃潔貞議員於2026年8月21日提出，行政長官辦公室於2026年9月2日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府積極對接國家“十五五”規劃，落實“健康優先”發展戰略，推動醫療資源下沉，透過“健康社區”計劃深化校園健康建設，全方位守護兒童及青少年的健康成長。

在提升兒童及青少年健康管理方面，在社會文化司跨部門統籌機制下，衛生局聯同教育及青年發展局（下稱“教青局”）、文化局、體育局、社會工作局合辦“營動全城”健康生活方式大賽，透過“我的健康”健康管理平台，協助包括兒童及青少年在內的全澳居民便利地記錄與追蹤個人健康行為及數據，鼓勵其建立規律運動、均衡飲食、定期檢查及適時接種疫苗的健康習慣。自2026年9月9日至9月15日，已超過7,400人參與。

自2026年1月起，衛生局聯同教青局、非高等教育機構、非牟利醫療機構等多方協作，推行“學童保健計劃”，為幼兒教育和小學階段的兒童提供涵蓋體重及身高量度、視力測試和脊柱評估等年度保健服務。目前已覆蓋全澳97個校部，涵蓋超過52,000名兒童。該計劃已建立篩查及跟進機制，篩查中發現的聽力異常個案，衛生局已全部安排跟進；至於視力及肥胖問題，衛生局將與教青局、非牟利醫療機構及私營醫療機構透過公私營協作模式，鼓勵家長充分利用社區醫療資源，確保兒童得到適切支援。教青局將根據“學童保健計劃”所得數據，推出校園跟進措施，進一步完善篩查及跟進環節。同時，透過“家長學堂”等平台，為家長及兒童提供線上線下的健康教育。未來，衛生局計劃將有關醫療數據整合至“一戶通”內，推送個體化健康提示，進一步便利家長掌握其子女的健康狀況。同時，亦持續與行政公職局保持溝通，進一步優化



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

“一戶通” “我的健康” 功能，提升居民使用體驗。

在建立健康數據庫方面，衛生局除定期收集兒童及青少年保健紀錄的數據外，亦持續透過“澳門市民體質監測”、“澳門中學生健康行為調查”等周期性調查，結合“我的健康”與電子健康紀錄平台（eHR）等脫敏健康數據，建立居民身心健康指標體系及資料庫，為衛生政策制訂提供科學基礎。同時，亦與體育局、教青局及澳門理工大學等相關部門進一步加強協作，共同研究制定具針對性、精準化及差異化運動干預方案，多管齊下逐步改善本澳兒童及青少年的整體體質水平。

在校園健康配套方面，教青局推行各項促進學生體質健康成長的計劃。在課程及教學層面，透過《本地學制正規教育課程框架》及相關學科的“基本學力要求”，從小教導建立均衡飲食、健康生活的習慣，並保障中、小學生每周有不少於 150 分鐘的體育運動時間。近年開展“活力校園”計劃，重點包括每周提供 200 分鐘綜合活動時間、創設體育達標及小任務，支持學校設立個人體質成績表，全方位推動學生體育運動的習慣和興趣。同時，“健康加油站”亦已於 2026 年 8 月起進一步擴展至本地高等院校，鼓勵青少年養成規律運動的習慣。在營養管理層面，衛生局聯同教青局推動校園健康飲食工作，發佈關於營養午膳，以及小賣部及自動售賣機的指引，支持學校建設成健康飲食教育基地。同時，持續為教職員和學校健康促進人員開展體重管理、健康飲食等主題培訓，並由其向學生和家長推廣，協助從小養成健康飲食習慣。

衛生局局長

羅奕龍

Iek Long LO
Assinatura
digital
2026.09.16
15:33:59 +0800